

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 九月 September 2017

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

9月1日 週五

避免偽善的禱告 (馬太福音六章 5-6 節)

在公開禱告時感覺不自在的人，往往喜歡馬太福音六章 6 節，因為耶穌提倡在暗中禱告。然而，基督要強調的不是地點，而是態度。祂的告誡不是要我們避免公開禱告，而是要警告我們，不要為了尋求別人的讚賞，而虛偽地禱告。

我們可能認為自己絕不會這樣做，但事實上，集體的禱告對許多信徒而言，是令人緊張的。我們很想知道別人聽起來如何：我說得對嗎？我說得不順暢時，他們怎麼想？我禱告得太長了或太短了嗎？

一般而言，我們的問題比較是感到難為情、結結巴巴和不熟練，而較不是流利的口才和靈命讓人印象深刻。然而，我們的焦點若放在聽起來如何，仍會像個偽善者在禱告，因為我們所思所想，都是關於自己以及別人對我們的看法。雖然我們不見得會承認，但是我們希望別人讚賞。

主從不因不善言詞或使用錯誤的文法，而斥喝我們。祂聆聽我們靈裡的動機，我們若真正對祂說話，而非對其他人，說得好不好並不重要。當我們的焦點在上帝身上，祂的靈與我們的靈聯合，聆聽的人會被吸引到這種甜蜜的契合中。

解決偽善的辦法，並非不參加公開的禱告。無論我們是在暗室中禱告，還是在充滿人的會堂中禱告，都必須記得，我們只對一位聽眾講話，祂喜悅聽祂的兒女說話。

9月2日 週六

禱告的模式 (馬太福音六章 7-15 節)

馬太福音六章 7 節中，教導一個模式，幫助我們禱告。在使用主禱文時，我們往往會在耶穌所警告的那件事上犯罪，造成有口無心地唸完，而非每一句認真地禱告。花時間仔細研究基督的話語，就能徹底改變我們禱告生活的模式。

尊崇天父(太六 9) 聖父是我們一切禱告的焦點，我們絕不應忘記，世上的禱告能上達天庭的全能上帝那裡。這是多麼大的殊榮啊！

服從祂的旨意(太六 10) 禱告應當反映出渴望符合上帝的目的和目標，而不是要祂順從我們的計劃。

為我們的需要懇求上帝(太六 11) 主是我們的倚靠，祂希望我們帶著祈求來到祂面前。

認罪(太六 12) 我們若懺悔並饒恕他人，便能與上帝有暢通無阻的交流；但若心懷怨恨，這交流便會中斷。上帝喜悅在交流不被打斷的情況下，垂聽我們的禱告。

脫離兇惡(太六 13)。我們的敵人太強大，但基督已經勝過了牠。

耶穌以開始的方式結束這禱告，為天父的國度、權柄、榮耀讚美祂(太六 13)。遵從這個模式，將會使你的禱告生活更有活力、果效，因為是以上帝為中心。

9月3日 週日

基督的簡介 (啟示錄一章 4-8 節)

約翰對主作了一個簡潔的描述。今天這段經文的第五節，將耶穌基督奇妙的本性，濃縮至最基本卻美好的陳述，闡明祂是誰。

耶穌基督是誠實的見證人 耶穌來到世上，更完全彰顯天父的性情和作為(約十四9)。祂所行的神蹟，證實祂身為上帝之子的宣稱。

耶穌基督從死裡首先復活 救主擔當我們的罪，死在十字架上、被埋葬，並在第三天復活。祂的復活證明我們也可以獲得永生，這便是祂的教導：「信我的人，雖然死了，也必復活。」(約十一25)

耶穌基督是世上君王的元首 主賜人權柄，而除去權柄的也是祂(約十九11；羅十三1)。信徒能接觸比人類領袖更高的權威。在上帝的寶座前，我們可以為土地向祂祈求，並且支取祂的應許。

耶穌基督愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡注意啟示錄一章5節時態的改變。主的愛是現在式，但是祂已經釋放信徒脫離過去。罪的刑罰和權勢都已被祂的犧牲所摧毀。

人們若問你關於耶穌的事，要用這段簡短的要點來介紹祂。約翰只用幾個句子，就描述出基督的性情、神聖和權柄。這位門徒大膽向他所遇到的人宣揚主。我們事奉如此偉大的救主時，也不該膽怯。

9月5日 週二

上帝關一扇門時 (使徒行傳十六章 1-15 節)

你曾否因對上帝的旨意有信心，於是作計劃，卻發現門突然關了起來？或許是搬遷至另一個城市，或許是論及婚嫁，或許是看似大有前途的工作機會。無論何種情況，結果都變成困惑、失望，甚至絕望，你產生疑問：上帝正在做什麼？

保羅和西拉在第二次宣教旅程中，有類似的經歷。他們原本想去拜訪先前建立的教會，後來卻決定到新的地區傳福音。然而，聖靈禁止他們去亞洲(現今的土耳其)，於是他們北上到每西亞，打算往東去庇推尼，但聖靈再次將門關了起來。

那時他們或許疑惑，上帝為何禁止他們傳福音？耶穌不是給了他們大使命嗎(太廿八19-20)？保羅在夢中得到答案，主要他們改道去希臘這個都會林立的國家，福音從那裡較能快速傳揚。最終，保羅在繞行後抵達以弗所，把福音帶至亞洲。到了約翰寫啟示錄的時候，那一洲至少有七間教會。

上帝常常使用關閉的門要我們改道，配合祂完美的旨意和時機。因此，最明智的回應是倚靠祂無限的智慧，等候祂明確的指引，並且隨從聖靈的感動。我們若單單信靠和順服，上帝的改道會帶來祝福。

9月4日 週一

耶穌基督是主 (羅馬書十四章 7-12 節)

跟隨耶穌的人都同意，我們或活或死都是為了基督，但是祂的主權並不侷限於那些稱祂為王的人。整個世界，事實上應該是整個宇宙，都服從祂的權柄。在最後的大審判中，萬膝都要跪拜，萬口都要承認並讚美上帝。

相較之下，現今沒什麼人承認主的統治，也沒什麼人尋求遵行祂的旨意。大多數人拒絕視人類一切的造物，如政府、文化和社會，會在上帝的手中興旺或動搖。此外，不信者抗拒基督在其生命中的主權，不願讓自己的意志向主偉大目的降服的人，將命運掌握在自己手中。然而，主至高的權柄不能被阻撓。

今日，男男女女普遍相信，拒絕耶穌基督的主權不會有什麼後果。你或許聽過：「基督教這種東西對你有用，對我沒用。我要靠自己生活。」然而，把房子蓋在磐石上或沙土上的比喻，讓我們看見不同的觀點(太七24-27)。只有那些住在主裡的人，才能禁得起這世界的動亂。

再也沒有比在耶穌基督面前跪下，視祂為你生命的主更明智的決定了。宇宙至高的統治者愛你，渴望祝福你的一生。永遠安居在祂國度的保障中，並且永遠以祂為樂！

9月6日 週三

認出上帝敞開的門 (使徒行傳十六章 16-34 節)

我們很容易用結果來斷定，自己是否行在上帝的旨意中。我們的假設常是，若行主所希望之事，生活便會一帆風順。然而，若各種問題和痛苦不斷發生，便常認為自己一定遠離了祂的旨意。

但保羅教導我們，事情不見得如此。在哥林多前書十六章9節中，他寫道：「因為有寬大又有功效的門，為我開了，並且反對的人也多。」上帝在這位使徒第二次宣教旅程中關了一扇門，開啟另一扇的情況(見徒十六6-10)。在呂底亞和她全家接受福音後，這個新的機會看似充滿希望。然而，不久後，保羅和西拉被人剝了衣裳，用棍打了後，坐在腓立比的監牢裡。

我們不喜歡上帝對我們一生的旨意中，包括疼痛、受苦或逼迫，但這正是聖經的教導。主使用苦難測試我們的信心，教導我們倚靠祂，藉此培養敬虔的性情和成熟的靈命，並裝備我們去安慰他人(羅五3-4；林後一4)，祂也使用我們的痛苦，吸引別人歸向基督。假如保羅和西拉沒有唱詩歌讚美上帝，回應所受的不公平待遇，獄卒不見得會這麼容易接受福音。

主若在我們的生活中開啟一扇受苦之門，那是一個機會，讓不信者目睹上帝在我們裡面動工。讓我們學習用吸引他人歸向救主的方式來回應，不要企圖逃避。

9月7日 週四

具有感染力的喜樂 (約翰壹書一章 1-4 節)

耶穌呼召我們成為祂的見證人。有些基督徒聽見這話就擔心，以為需要特別的技巧或個人魅力，才能向他人說明這個好消息。然而，作見證不只是向某人分享救恩的計劃，見證的字面意思是：「藉著親自在場和感受，去看見、聽見或知道；證明；作證；給與或提供證據。」當約翰寫他分享自己的第一手經歷時，是在告訴讀者：「我因認識耶穌而充滿了喜樂，我想邀請你們共享這喜樂。」

當你愛上某人時，會對彼此的關係和共處的時光感到興奮。同樣地，當你愛上耶穌時，你無法不和人分享，因認識祂而有的喜樂，自然而洋溢，使你想作見證和堅固其他信徒。事實上，當你見證上帝是誰，以及祂在你生命中如何動工時，無論你是輕聲說或是興高采烈說都一樣。別人能在靈裡感受到，你心中又真實又深遠的喜樂，是超乎自然的快樂。還不認識主的人會發現，他們渴慕你所擁有的喜樂，因此被你裡面的聖靈所吸引。

作見證無關乎口才或才能，而是個人與耶穌基督之間關係的流露。當你讓聖靈透過你，愈發流露祂的生命和力量時，具有感染力的喜樂，將是祂內住同在的果子。

9月9日 週六

在基督裡我們是誰 (彼得前書一章 1-7 節)

彼得寫下他兩封書信中的第一封，為要鼓勵正在經歷患難的人。這位門徒決定在書信開頭提醒信徒，他們在主裡是誰。

信徒是在基督裡被揀選的人。主並非揀選一些人進天堂，而讓其他人下地獄。相反地，耶穌基督的好消息是提供給全人類的(約三16；羅一20)。救恩是給每一位透過自由意志的行動，而接受救主的人。最重要的一點是，上帝要得著你(彼後三9)。

信徒是接受憐憫的人。沒有人能宣稱自己的義行，可以在天堂賺得一席之地；我們是單靠基督的憐憫得救(多三5)。上帝如此愛我們，以致於為我們開了一條道路，在現今與永恒中與祂建立關係。

信徒是被保護的人。詩篇卅四篇7節說：「耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營。」我們被護衛得如此安全，以致於生命只會在上帝的容許下遭遇苦難；這並非表示我們不會經歷失喪或動盪。有時候天父容許祂的兒女走過幽谷，但祂總是那位保護的牧人，總在他們身旁(詩廿三4)。

彼得書信的信息很簡單：經歷試煉時，不要害怕，專注於你在耶穌基督裡的身份。你大有理由可以勇敢、自信和得勝，因為你是上帝的兒女，被揀選、被愛和被保護的那位。

9月8日 週五

從苦難中學功課 (哥林多後書十二章 7-10 節)

儘管懇求，上帝也不除去我們的痛苦，該怎麼辦？祂既是慈愛的神，怎會不幫助我們呢？

今天這段經文讓我們深入看見，保羅生命中一件非常痛苦的事。他從「肉體上的刺」所學到的功課，是個極佳的榜樣：上帝透過苦難要教我們什麼。

第一，上帝主宰整個情況。基本上，允許那根刺存在的是祂，能夠除去的也是祂。

第二，上帝優先看重靈命。保羅希望減輕肉體上的痛苦，但是主希望使他得到屬靈的益處。刺能防止他驕傲，因為驕傲會嚴重防礙保羅的事工，並且敗壞他的性情。無論上帝容許信徒遭受何種痛苦，都是為了保護他們不犯罪，能夠變得聖潔，並且裝備他們忠心事奉基督。

第三，上帝的恩典是夠用的。主沒有除去痛苦，卻給保羅忍受的恩典，並在他軟弱時給他力量。如果上帝沒有提供一條出路，便會幫助你度過現況。

我們一旦明白神的主權、優先順序和完備的能力，便像保羅那樣以喜樂回應痛苦。基督的力量在我們裡面若完全，對上帝允許臨到我們生活中任何苦難，便能甘之如飴。主並非忽略不顧我們的痛苦，而是為了我們永恆的益處，賦予無與倫比的愛。

9月10日 週日

我們的真實身份 (以弗所書一章 3-8 節)

每當我聽到信徒說：「我只是個罪人」時，都很想回應：「那是以前的你。」許多人一直把自己看作是稍微改善，只比老我好一點點的人。上帝的話語和這個看法完全相反：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後五17)事實上，根據聖經，我們一旦在主裡完全，就徹底不同了。

問題是，基督徒會相信他們的感覺，還是相信上帝所說關於他們的話？祂的話稱我們為聖徒(羅一7)、門徒(約十三34-35)、與基督同作後嗣(羅八17)。你若認為自己「只是個罪人」，便無法完全經歷和享受身為上帝跟隨者的身份。

我們可以選擇要不要相信關於新造之人的說法，撒但總是企圖讓信徒相信，聖經不適用於他們。牠知道被屬靈貧困所捆綁的人，會膽怯避開分享福音和事奉上帝國度的機會。使一個認為自己「只是個罪人」靈裡貧困，比征服一個知道自己是慈愛天父兒女的門徒，要容易得多。

我們真實的身分不是由過去的行為所定義，而是由救主的作為所定義。耶穌用祂的血買贖我們的生命，使我們與天父建立關係，接納我們為祂所愛的兒女。我們有十足的理由昂首，站立得穩，並且勇敢地宣揚福音。

9月11日 週一

以上帝為樂 (詩篇卅七篇 3-5 節)

福音書作者說到小孩子來到耶穌面前，給人一種印象：小孩子在祂身邊很自在(太十八2-3，十九13-14)。有些或許爬到祂的腿上，有些或許坐在祂的腳前。我們可以想像他們問祂許多問題，懇求祂說更多比喻，並在祂耳邊說悄悄話。他們會圍在耶穌身旁並不令人訝異，小孩子通常能感受到誰深愛他們。

與救主這種熱情、慈愛的性情相對比的是，某些人對上帝的印象。他們視祂為挑剔的工頭，用恐嚇來驅使人。雖然我們要順服主的命令，但也要以祂為樂，正如我們會享受親密朋友的陪伴一樣。

你認為上帝是個嚴厲的主，衡量著你的好壞行為嗎？若是如此，會難以視祂為朋友。基督徒若把上帝想像成嚴厲的，會花許多時間和精力證明他們配得救恩。具有合乎聖經的正確觀點多好啊！亦即，上帝雖然在宇宙中至高無上，卻用愛平衡權柄。祂希望我們放輕鬆，享受與祂同在的時光。

若要以主為樂，需要明白祂對我們的態度：天父熱愛我們。祂無視我們的過犯和錯誤，視我們為祂創造的寶貴兒女。事實上，祂如此愛我們，以致於差遣耶穌基督來拯救我們，使我們能夠在天堂中，永遠與祂同在。沒有一位朋友比祂更棒了！

9月13日 週三

悖逆的原因 (詩篇一〇七篇 16-21 節)

跟隨基督的人會困在「設法為自己的過犯辯護」的陷阱中，但是當我們摒棄一切巧立名目的藉口時，每件事都可歸結為四個悖逆的原因：

- **拒絕做上帝所吩咐之事。**人會用明顯的方式而不顧上帝的律法，例如謀殺。但是私下不順服和微妙的方式，較常成為我們道路中的障礙，包括心存不饒恕，或者在他人請求幫助時不予理會。
- **追求被禁止之事。**主已經聲明某些事情不被允許(見羅一28-32；加五19-21)。祂並非想破壞我們的樂趣，但祂確實知道某些行為會有毀滅性的後果。
- **追求上帝容許之事，卻用祂禁止的方式。**基督徒生活中有許多自由，財富、成功和關係，都是我們能獲得的，但是信徒沒有自由藉著偷竊、欺騙、不公正等方式達到目標。
- **追求上帝容許之事，卻照我自己的時間表。**急躁往往是人們負債或搞砸關係的原因。我們總在清楚上帝的指引之前，就決定去追求某事物。

每當你面對一個決定時，問自己這個問題：最有智慧的作法是什麼？然後停下來，求主引導，並且等候祂回答。我們若行上帝的旨意，就絕不需要找藉口。

9月12日 週二

從悖逆收敗壞 (加拉太書六章 7-10 節)

悖逆主的代價極高。關於後果的神聖定律是：人種的是什麼，收的也是什麼，收成的總是比種下的要多，且收成總是在耕耘之後。無論你相不相信上帝，這原則都是不變的。

現代文化盛行的態度是：規定使人無法快活度日；這絕非主的心意。事實上，透過與祂建立關係，提供我們真正的自由。慈愛的天父渴望使祂兒女的信心持續增長，不受魔鬼的誘惑和世俗的影響。祂藉著限制我們的行動，及吩咐我們遵行某些律法和原則，祂為了我們的益處所設計，做成此事；沒有比事奉祂更加喜樂或滿足的了。

另一方面，悖逆是一種奴役的形式。我們因著在生活某方面違抗主的權柄，而容讓敵人阻撓我們。剛開始，我們或許感受不到牠圈套的束縛，但別忘了關於後果的神聖定律。至終，我們會擔負罪的重擔；無論最後是身體、意念、心思或靈裡承擔惡果，都會發現自己無法全心事奉主(太六24)。

上帝很在意不順服，因為後果極其嚴重。身為宇宙至高無上的主宰，和我們慈愛的天父，祂只關心我們是否獲得最大的益處。因此，悖逆祂是愚昧的。有智慧的男女靠祂的話語生活，並且順服祂(詩一一九9)。

9月14日 週四

基督裡永恆的保障 (歌羅西書二章 13-14 節)

許多人雖然是基督徒，知道自己已經得救，卻仍不確定是否有永恆的保障。我們的行為是否在持守救恩中，扮演了某個角色？檢視我們在相信耶穌為救主時所發生之事，能使我們確信在祂裡面多有保障。

得救前，我們有一個屬靈的問題，生來就有悖逆上帝傾向的本性。內在的自我一直拒絕由祂來掌管和管理。因著我們罪惡的狀態，我們在靈裡是死的(弗二1)，處於上帝的審判下，並且注定永遠與祂隔離。再多的善行、懺悔或改善的行為，都無法改變我們罪惡的狀況。我們的問題需要一個神聖的解決方法，聖父知道這一點，便藉著祂的兒子耶穌，供應我們的需要(來九11-14)。

我們的狀態在相信基督的那一天，便從定罪和死亡改變為赦免和生命(約五24)。我們獲得一個新生命，想要討上帝的喜悅，並且被接納進入祂的家中(林後五17；弗一5)。祂的救恩將我們從永恆的死亡中，拯救出來，使我們有屬靈的生命，身為上帝兒女的新身份是永恆的，因為它是以基督所做之事為根據。

雖然我們的行為不見得反映出新生命，但是所犯的任何錯誤，都不會危及我們的救恩。記住，改變一切的不是我們的行為，而是基督在十字架上的作為。

9月15日 週五

永恒的保障能確信嗎？（約翰壹書五章 1-13 節）

慈愛的天父希望我們確切知道，藉著祂的兒子耶穌基督有永生。我們有什麼把握擁有永恒的保障？

上帝的愛。我們之所以有把握，擁有永不終止的救恩，其中一個原因是天父無條件的愛。在十字架上，祂展現出我們對祂的意義有多大：祂差祂的兒子為我們死，使我們能獲得永生（約壹四9-10）。

基督的生與死。因為耶穌是無罪的，所以有資格代替我們，為我們上十字架。藉著為我們而死，祂償付了所有的罪債，並且完成了獲得救恩的工作（約十九30）。

耶穌的應許。我們有主的保證，可以永遠與祂同在。祂應許我們永遠不會與祂分離，沒有人能將我們從祂手中奪去（約十28）。祂先去為我們預備地方，並且會回來接我們到祂那裡去（約十四2-3）。

內住的聖靈。永恒保障的另一個確據是，上帝的靈在每一位信徒裡面。聖靈作為印記，保證我們屬於主，並且承諾我們，未來會在天堂與祂同在（林後一21-22）。

上帝的話語充滿了祂的應許：接受耶穌基督為救主的人，會與祂永遠同在。你若有所懷疑，默想聖經，求聖靈引導你，對救恩有合乎聖經的認識。

9月17日 週日

死得其所（路加福音十二章 15-21 節）

在今天這段經文中，我們讀到一位財主不當地使用他在世的年日。他錯謬地假設自己會活很久，不僅在作計劃時不考慮到上帝，還讓物質主義引導他。

另一方面，保羅知道他的時日不多，於是盡量利用在世的日子。首先，他盡可能去關懷他人。他的監獄書信告訴我們，儘管知道自己即將面對死亡，保羅還是奉獻時間和精力教導弟兄姊妹，並且為他們禱告。

這位使徒也認清，必須花時間鼓勵基督徒，做每一件事都要像是給主做的（西三23）。即使一個人的工作與教會無關，這點很重要。天父的工作並非只限於宣教士和牧師，祂呼召所有的兒女在不同的領域，做不同的工作。

保羅也知道基督徒的生活少不了掙扎。他很切實地承認自己的缺點（羅七5-25），表示若要善於利用時間，需要鏗而不捨，記住上帝的應許，並倚靠神聖的力量得勝；這使保羅在生命終了時，能夠說：「那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。」（提後四7）

生命是件禮物。我們每個人在世的年日都有限。你要如何利用時間，能在回顧時，像保羅一樣，自信地說你死得其所？

9月16日 週六

對生命該有的看法（提摩太後書四章 6-8 節）

我們的文化拚命設法延緩死亡，像維他命、運動和飲食是我們企圖增加長壽之法。這些東西並非不好，但是關鍵在於動機。

既然我們的身體是上帝的殿（林前三16），就應該照顧好祂的住處；既然祂要我們行善（弗二10），就應該保持健康，去完成祂的工作。

另一方面，因怕死而延長生命並非上帝的心意。耶穌替我們死，所以相信祂為主和救主的人，不需要害怕死亡。一旦得救，我們就有把握擁有一個，永遠與祂同住的真實之地。根據聖經，懼怕本身並非來自上帝（提後一7）。事實上，使徒保羅向我們保證，身體死亡並非一個可怕的改變，它其實是帶領信徒，回到永遠與主同在的家鄉（林後五8）。

上帝早已知道每個人的壽數。那我們要如何為未來作最好的準備？第一步是透過信心接受耶穌為救主。接下來，我們應該過一個降服的生活，努力按祂的旨意而行。再者，信徒要抗拒視這世界為家的傾向，這一點非常重要。在今世過得太舒適，並在屬世成功中尋求安全與價值，便無法保持永恒的眼光。

我們在世的日子是暫時的，但不為無可避免之事作準備卻是愚昧的。如何活出最好的生命，以致於當上帝決定你的壽命結束時，你已經準備好了（詩一三九16）？

9月18日 週一

定睛在祂的目標上（腓立比書三章 13-15 節）

你曾經試圖一邊看著自己的腳，一邊走一直線嗎？找個時間嘗試在沙灘上這樣做，並且回頭看看腳印。你或許會很驚訝，走過的路有多麼彎曲。然而，若定睛在遠處的某個地方，朝向遠方的焦點，每一步都會對準想要走的方向。

我們的生活也是如此。若設定目標，所有的決定和想法都將會導向那個渴望的結果。另一方面，若沒有特定目標而踉蹌前行，則將會遊蕩，浪費許多寶貴的時間和精力。

目標對於美滿的生活至關重要，但為何有那麼多人未設定有意義的目標呢？有些人根本不知道計劃的重要性，有些人懶得去規劃，或不知道該怎麼做。還有些人對上帝的能力缺乏信心，不相信祂能幫助他們達成抱負。

思想耶穌所擁有的許多目標，那些目標驅使祂做一切事，包括服事別人和教導那些尋求公義之人。不僅如此，救主所做的每一件事，都以在太初之前就設定好的主要目標為中心：在十字架上捨命，以便拯救人類脫離罪惡，並且榮耀天父。

我們受造，是為了榮耀主，並且在服事祂時多結果子。我們若求上帝指引我們的目標，想像一下，生命會受到何等大的影響。要向神發出這樣的禱告：「祢希望我的生命有怎樣的改變？祢希望透過我完成什麼事？」讓祂來決定你要專注於何事或何人。

9月19日 週二

多結果子，設定目標（撒母耳記下七章 18-22 節）

七〇年代間，我在與基督同行時經歷到一個轉捩點，起始於撒母耳記下第七章，它激勵我跟隨大衛王的腳步。他花時間單獨親近上帝，獻上讚美與感恩；他也聆聽主啟示真理，顯明對未來的洞見。這些學習使大衛能夠設定目標，並且不偏離。

因著渴望那種獨處，我在喬治亞石頭山公園(Stone Mountain Park)的露營車裡，獨自待了幾天。大多數時候我保持沉默，專心聆聽上帝的聲音。我求祂告訴我，關於我的未來，祂也回答了。我用一本日誌記錄祂所啟示的目標，祂所傳達之事對我的選擇，產生很大的影響，使我蒙受極大的祝福，因此我每隔幾個月就操練一次。

要如何用此方式設立目標。首先，帶著讚美、感恩和懺悔的心，來到全能上帝的寶座前，然後在屬靈生活、事業和家庭等方面，祈求祂指引。在靜默中，專心且有耐心地等候。研讀和默想上帝的話語時，祂會說話；我們往往能透過心中的感動或確信，經歷到祂的指引。當這種情況發生時，務必將你所知道的寫下來，以便日後審閱。

為了不偏離上帝希望我們一生所走的道路，應該要規劃出時間，停下來求問，並聆聽指引。這世界整天向我們丟來令人困惑的信息，我們需要經常檢視自己的道路。與主之間的這些交談很重要，這能使你擁有一個敬虔的豐盛生命。

9月21日 週四

恩典的人生（羅馬書五章 1-6 節）

保羅使用美好的辭彙來描述信徒在基督裡的地位：「我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中……」（羅五 2）。這不是個憐恤的小水塘，只弄溼我們的腳，而是個充滿大能的海洋。主的恩惠圍繞我們，不顧我們過去的錯誤和失敗。

上帝的恩典是信徒必須明白的觀念，祂白白地賜恩給人類，因為耶穌在十字架上的犧牲，為凡相信的人買贖了赦免與救恩。許多人以為自己在享受上帝的恩惠，其實真正在做的卻是賺取。我們若是必須去買、努力配得恩典，便不是恩賜了（弗二 8-9）。主說得非常清楚，行為不能拯救我們。事實上，祂將我們的善行比喻為污穢的衣服（賽六十四 6）。

另一方面，上帝的恩典不是懶惰的許可證。基督徒蒙召每天事奉主，我們不太可能從某人外在的生活中，區分出工作和事奉，但是上帝知道每一顆心的動機。祂喜悅我們藉著所做之事向祂展現愛，並感激祂無數的祝福；這些行動能使祂的名得著榮耀。

你若為了賺得上帝的恩，惠或確保祂持續的祝福而事奉祂，結果是攔阻了恩典。你無法做任何事使自己配得主的恩惠！祂把恩惠白白地澆灌在信徒身上，所以你唯一能「做」的事情是接受。

9月20日 週三

第二次機會（羅馬書三章 10-18 節）

我們慈愛的天父是給予第二次機會的上帝。祂的恩典如此廣大，提供無數次機會讓人聽聞福音，並且接受祂的兒子耶穌基督為救主。此外，祂深入人類罪惡本性、悖逆靈魂、任性和不潔言語的污穢中，以便拯救祂所愛的受造物。

你若認為主不重視第二次的機會，請仔細閱讀今天這段經文，透過神聖的眼光看人性。無論我們多麼努力想靠自己作個好人，都是愚昧、無用和邪惡的。所幸，上帝的恩典比我們的罪大太多了。

天父是一位公義的審判者，祂無法輕忽過犯。祂若輕忽，就不會是聖經中所描述的那位聖潔和公義的神。雖然人類認為被動是恩慈的表現，但主認為恩典是個主動的字眼。因此，祂為世上每個人執行一個簡單的拯救計劃：凡相信耶穌基督為救主的人都得著赦免。我們因信稱義，得與上帝相和（羅五 1），與祂對抗的戰爭已經結束，罪從我們的心中洗掉。事實上，從上帝的觀點來看，祂的兒女好像從未做錯事。

耶穌是我們的第二次機會。除祂以外，別無拯救；無法稱義，也沒有恩典。再次看看羅馬書第三章的經文。一個人不可能潔淨自己的心，每個男女都必須靠基督在十字架上的犧牲救贖，才能得潔淨。

9月22日 週五

等候是明智之舉（詩篇一三〇篇 1-8 節）

時機在生意、科學和運動競技上至關重要，在信徒的生命中也是必要的。為了與主同步，我們需要按照祂的時間表執行祂的命令。

在上帝的國度中，等候的意思是，在目前的情況中，尋求來自祂的進一步指引，這包含期待的態度：「上帝啊，祢要我做什麼？」以及預備好的態度：「上帝啊，我願意按照祢所指示的去做。」這是最明智之舉，因為我們會……

獲得指引 我們往往會根據朋友或文化的影響作決定，但上帝是真智慧的唯一源頭，並且根據祂完全的認知回答我們，願意在我們設法作的任何決定上，無論大或小，給我們清楚的指引。祂希望在我們個人的生活中，無論是婚姻、學校、生意或友誼的事上，給我們最好的（詩卅二 8）。

配合祂的時間表 上帝也會用等候的時期，使我們符合祂完美的時機。對別人來說，那似乎是不必要的遲延。然而，知道我們正與上帝同步而行，會使我們心中充滿祂神聖的平安。

預備好領受祂的答案及行動 上帝或許會使用一段等候期，幫助我們認出不敬虔的動機和罪，並加強我們的信心。明智的行動是從聆聽主開始的。

你上一次等候從祂領受指示是在什麼時候？

9月23日週六

拒絕等候上帝 (詩篇廿七篇 7-14 節)

遵守上帝的時間永遠好得無比。我們若跑在祂前頭，或是落在祂後面，往往要為那決定付出昂貴的代價。

自滿使我們走出主的旨意之外。在錯誤的時間做對的事情，會使我們容易中撒但的詭計，也會延遲，甚至失去上帝計劃賞賜給我們的祝福。按照我們自己的時間表行事，也會為我們和別人帶來困擾，因為情況很可能變得和想像中不一樣。我們不只要面對意想不到的結果，還要面對問題。

因著拒絕等候上帝，我們常常使自己忍受不必要的悲傷。就好像我們用信用卡去買不需要的衣服、電器和其他喜歡的東西，便會債台高築，無力償還；信用會暴跌，看不見財務壓力減輕的可能性。然而，我們若根據聖經原則管理錢財，我們的生活方式不會那麼奢華，卻會有自由和內心的平安。

在主希望我們離開一個工作之前，若先行離職，將可能避開祂計劃藉此工作，教導我們的功課。之後很可能發現，若再堅持一段時間，上帝也許就會改變環境，或是改變我們對情況的態度。

我們若要培養等候主的生活方式，便需要某種性格特質。在不舒服的情況下等候主的解決方法，需要耐心忍受目前的情況，需要堅定的意志去負起目前的責任，需要勇氣去信靠主。你善於等候嗎？

9月25日週一

禁食在禱告中的地位 (馬太福音六章 16-21 節)

耶穌談論禁食，等於祂邀請我們與上帝之間有更深的經歷。當我們讓聖靈掌管物質慾望時，我們鬆開抓緊物質的手，擁抱屬靈之事。禁食的原因包括：

潔淨罪。當我們放下屬靈的防護時，開始有屬世的想法，想保護自己的權利，而非捨己；或是企圖累積物質所需，而非犧牲。因著這些疏失，不敬虔的態度和習慣會悄悄佔據我們的心，但我們幾乎沒注意到，但是上帝看見了。這些事攔阻我們與祂的交通，侷限我們服事的果效，並且毀壞我們的喜樂。結合禁食的禱告能幫助我們專心聆聽，上帝陳述我們在哪方面所犯的罪，我們也會發現，這些罪令人傷痛，渴望脫離。

引導。上帝願意給我們清楚的引導，但是在某些事上，結合禁食的禱告更為有效。我們藉此獲得潔淨的心思，以便聆聽祂的話，並且有降服的靈，接受祂的吩咐。

保護。透過禁食，我們獲得洞察力，明白上帝的道路，並且獲得幫助，識別不健康或危險的情況。當我們降服於祂的權柄，坦承需要保護時，聖靈會給我們鑑察力，作出較有智慧的決定，而且避開不必要的陷阱。

結合禱告的禁食也能增強屬靈意識，並且與主有更親密的交通。這些難道不是我們心中最深的渴望嗎？

9月24日 週日

移山的信心 (馬可福音十一章 20-26 節)

在一個墮落的世界中，如山般高的障礙是生活的一部份；如財務困難、關係挫敗、健康問題，以及數不清的其他狀況。耶穌說我們在今生有無法避免的苦難，但祂已經勝了世界(約十六33)。

當我們的問題如排山倒海而來時，耶穌告訴我們要對上帝有信心，並且要禱告。今天這段經文廣受喜愛，因為它像一個全面性的應許，符合我們所要的任何事物：24節聽起來像是，只需要相信凡祈求的必得著，就會得著。然而，這節經文的應許有兩個先決條件：

上帝只承諾移除那些攔阻祂旨意的障礙。耶穌是這真理的首要例子。當祂為了承擔人類的罪，死在十架上時，就像一座需要挪開的山，但是祂的禱告受這些話所支配：「然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。」(路廿二42)。

我們必須確定自己不是上帝道路的障礙。耶穌在馬可福音十一章25-26節中指出，不饒恕的靈會破壞我們與上帝之間的交通，從而攔阻我們的禱告。事實上，我們所寬容的任何罪，都會成為我們與主之間的障礙。

我們對障礙的第一個反應應該是自省。求問上帝：「我的生命中有何罪嗎？我的祈求符合你的旨意嗎？」如此，我們才能充滿信心地求祂挪開我們的山。

9月26日 週二

如何與上帝同行 (創世記五章 21-24 節)

以諾與上帝如此親密同行，以致於聖經說：「上帝將他取去，他就不在世了。」(創五24)。這表示以諾並沒有死，而是直接被帶到主面前；多美好的見證啊！

當我們試圖用以諾那樣的熱情跟隨上帝時，必須學習一些具體的步驟，能幫助我們在與主同行的事上成長。

和好。這個詞彙基本上的意思是「上帝朝我們靠近」。這個步驟的可喜之處是，我們不需要擔負責任，責任完全在於祂。透過耶穌基督的十字架，上帝已經向我們靠近(見林後五18)。當我們相信救主時，我們立刻在這和好中有份。

信靠上帝。天父希望我們知道，祂關心我們屬靈的成長，也希望我們相信祂已經透過基督，提供我們與祂親密同行的方式。

贊同。為了充份體會上帝期望與我們擁有的親密度，我們必須贊同聖經對於祂的兒子、教會以及罪惡問題的教導。

交通。正如人類的關係，若不經常聯絡就難以維繫；若不花時間親近天父，我們與祂的親密度也會減弱。

與上帝同行不是一件不可能的任務，但確實需要仔細留意，基督徒生活的細節。當我們定意走上帝的道路時，祂永遠會在那裡指引我們的腳步(箴十六9)。

9月27日 週三

不受控制的弱點 (士師記十四章)

士師記論及參孫，說道一位強壯到可以徒手殺死獅子的人(士十四5-6)，他擁有無人可及的力氣，但這無法彌補他內在的弱點。

每個人都有軟弱之處。上帝期望這些性格上的瑕疵，可以教導我們如何與祂分離。若處理得當，能激勵我們與主有更深、更親密的關係，然而不受控制的弱點對一個人的生命，具有極大的破壞力。

參孫致命的弱點是不受控制的情慾。雖然他在一個敬虔的家庭中長大，並且清楚蒙召，但是他向慾望讓步，並且故意違背熟知的真理。儘管拿細耳人的律法禁止和外邦人發生性關係，參孫卻去追求一名非利士女子(士十四2)，後來又遇見誘人的大利拉。雖然她奸詐的動機昭然若揭，他卻仍然讓自己的心靈和意念被性慾吞噬。他被罪惡如此捆綁，至終讓罪控制了他的行動，甚至付出生命的代價。

參孫在死前失去了一切——力量、視力和榮譽。這位曾經展現大能，帶領自己國家的人，成了敵人的奴隸(士十六18-25)。

你的弱點是什麼？性格的瑕疵能夠或好或壞，成為有力的動機，全看你如何回應。嗜罪成癮會毀了你的一生，如同毀了參孫的一生，也會促使你完全倚靠上帝，其結果全在於你。

9月29日 週五

尋求醫治 (雅各書五章 13-20 節)

上帝關心我們的身體是否健康。畢竟，祂造我們的身體成為聖靈的殿。雖然祂能夠醫治疾病，但是祂的原意並不希望完美的受造物生病。

在這個罪惡的世界中，不敬虔的選擇，有時候會導致疾病(約五14)。因此，當我們生病時，最好求上帝鑒察我們的內心，顯明祂希望我們對付的任何事(詩一三九23-24)。既然罪會攔阻禱告(詩六十六18)，最好坦承任何已知的過犯。

大多數時候，健康問題只是人類狀態的其中一部份，這是人類墮落的徵兆，而非個人犯罪的證據。真相是，在某種程度上，無人不受疾病的影響。因此，上帝希望我們如何回應？

當然，某些情況需要立即的醫療處置，但即使在危機中，天父仍然希望我們意識到祂的同在，並且與祂持續交通(帖前五17)。在緊急情況發生之前，就養成禱告的習慣，是為無法逆料之事件作好準備的最佳方法。

聖經的命令還包括彼此代禱，並請教會的長老來禱告，奉耶穌之名用油抹病痛之人(見雅五14)。

連最致命的疾病，我們的天父都有能力醫治，但祂有時候選擇讓情況維持不變。當我們祈求恢復健康時，應當以相信和信靠的心來求，相信上帝的能力，也信靠祂完美的旨意，無論祂是要醫治人，還是要人在受苦中成長。

9月28日 週四

為何跌倒 (士師記十六章)

弱點除非加以對付，否則可能造成毀滅；軟弱可以驅使我們與上帝更親近，也可以使我們看不見祂的慈愛，如同舊約聖經中的兩個故事所展現的。約瑟和參孫面對類似的誘惑，但回應截然不同。日復一日，波提乏的妻子企圖誘惑約瑟，他卻拒絕其挑逗(創卅九7-9)；另一方面，參孫卻樂意向大利拉妥協(士十六15-17)。

參孫已經被分別為聖奉獻給上帝，聖靈也在他的生命中運行(士十三24-25)。儘管如此，他卻選擇自我放縱。他太驕傲，不願承認自己的弱點，所以活在否認中，導致欠缺紀律，並且為撒但敞開一扇門。因為參孫將弱點合理化，所以弱點很快掌控他的生命。他聽從魔鬼和惡人的謊言，用不負責任的性行為，交換上帝的祝福和超自然的力量。結果？什麼都沒有。

只要給予一點點機會，罪惡就會滲入你的生命，影響各個層面，包括你的信仰、工作和關係。魔鬼無孔不入，你若自認為沒有任何弱點，足以破壞生命，撒但一定會使你看不見內心的屬靈真相。

你可以選擇像約瑟那樣面對誘惑，也可以像參孫一樣。軟弱時，你會倚靠上帝，順服祂，尋求勝過的力量嗎？或者找藉口，不順服祂的帶領？參孫若是選擇以較好的方式回應，他的人生會有多大的不同啊！

9月30日 週六

上帝若不醫治 (箴言三章 3-6 節)

上帝若是全能的，為何我們只目睹這麼少奇蹟般的醫治？有許多原因。有時候我們沒有求祂；有時候求了，可是動機不對或缺乏信心。還有一個我們不喜歡聽的原因：上帝選擇不醫治。

要謹防承諾凡祈求之人都得醫治的神學，這是不合乎聖經的。問題不是上帝沒有能力，祂有能力醫治任何人事物；要謹防有人聲稱久病不癒是罪的結果。這話或許沒錯，但是我們的天父，以祂的大慈愛和無法測度的智慧，通常容許我們的疾病持續存在。

思想保羅，他向主求三次挪去他的「刺」(見林後十二7-8)，但刺卻仍存在。我們可以從他的回應中學功課，因為他沒有質疑上帝的權柄，也沒有埋怨，反而因為看出神聖的力量會透過他的軟弱，彰顯出來而信靠上帝。

我們也可以相信上帝會使萬事互相効力，叫祂的兒女得益處(羅八28)。事實上，性格的成長通常發生在受苦、失喪或受到傷害時。雖然逆境讓人不舒服，但是，我們可以在天父透過苦難所成就的事上，感到盼望和喜樂。

最終，上帝使自己得榮耀，使祂的兒女得益處，其中不乏奇蹟般醫治的例子，但祂通常容許苦難的存在，來精煉我們。如同金銀，雜質通常要在生命受煎熬的火爐裡，才能從心中除去。信靠上帝的計劃，並且在祂的愛中得安息吧！

10月1日 週日

與上帝相遇 (耶利米書廿四章 7 節)

我們許多人蒙福，且擁有親密的朋友。想像一下，我們若從來不花時間和他們在一起，只是思想和談論這些人有多美好，這種行為豈不是很愚蠢嗎？有些基督徒就是這樣做，儘管累積了一大堆關於主和聖經的知識，卻錯失與天父(人所擁有最好的朋友)有豐富的交流。

屬靈的知識和活動的確能充滿我們的生活，但這些卻不能與主培養出親密的關係。很快回顧一下你過往的生活，看看自己是否如此：上教會只是出於義務嗎？會用華麗或重複的詞句禱告，而非發自內心與上帝說話嗎？只是出於義務服事嗎？

聖經提到許多人與主的相遇是，充滿活力並改變生命的。挪亞、亞伯拉罕、摩西、基甸、撒瑪利亞婦人和保羅，是其中幾位與祂一對一說話的人(創七4；創十二2；出三2；士六12；約四1-42；徒九3-6)。我們今天並不期待戲劇性的「火燒荊棘」經歷，但是所有的信徒，仍應與上帝保有寶貴與親密的時光。每當我們打開祂的話語，並邀請聖靈來光照其意時，就能從天父那裡直接聽到。

雅各書四章8節告訴我們：「你們親近神，神就必親近你們。」與主親密同行需要決心和時間。現在開始，每天獻上部份時間去見你的朋友吧！

10月3日 週二

試驗生忍耐 (雅各書一章 2-4 節)

「一位慈愛的天父為何容許祂的孩子經歷艱苦的考驗，並且感受悲傷？」我們能明白這為何是個常見的問題。當痛苦的事情發生在跟隨上帝的人身上時，慈愛全能的上帝似乎默默地站在旁邊，這真令人困惑！在個人遭遇悲苦、大自然發生災難、財務遇到危機，以及其他令人哀傷的時刻，祂在哪裡？

我們只能從上帝的話語中找到真正的答案。即便如此，今天的閱讀經文也很難讓人明白或接受。有人在讀雅各規勸人面對試驗要喜樂時，或許會想：不要把我算在內！困難和喜樂根本難以共存，除非我們明白上帝對生命的看法。

當雅各談到喜樂時，他不是指一種快樂、膚淺的感覺，而是論及內心深處，在主裡的一種寧靜、平安、自信的感受。他不是要我們為試驗感到高興，而是要我們在經歷試驗時，知道上帝對我們的生命存有美意。我們在掙扎時的態度，將決定經過試驗後會有甚麼樣式。

我們的信心經過試驗便產生忍耐。明白這一點能帶給我們盼望和力量。此外，聖經應許上帝會使用試驗叫我們得益處，所以我們不需要害怕或擔憂。

上帝渴望祝福你而非毀滅你。逆境會令人感到像個受害者，但是身為跟隨基督的人，我們可以選擇成為得勝者！

10月2日 週一

建造教會的功課 (申命記一章 20-31 節)

前些日子，我講了一篇道，把我教會的情況和即將進入應許地的以色列人，作一比較。我們迫切需要大一點的場所，取得離亞特蘭大市中心區幾哩遠的一塊土地。我們沒什麼時間完成兩項龐大的任務：籌足購買新大樓的全部款項，以及確定教堂在預計的那天可使用。

我在那天對會眾說的話也適用於個人。上帝給了祂的百姓一個使命：使萬民作門徒(太廿八19)。天父給每一位信徒不同的機會，使我們能用獨特的方式，去完成祂的命令。祂不會給我們一扇敞開的門，卻又不要我們走進去，既然如此，停在門口便是不順服。有時候，我們看不到門另一邊的事物，所以感到懼怕。然而，主若是呼召，我們便照祂所要求的去做，而非在門口猶豫不決。祂會負起全部的責任，適當裝備和指導我們去完成任務。

你或許已經知道結果如何：上帝供應了每一分錢，無需向銀行貸款，而且大樓及時蓋好。我們的事工從那個新的總部，擴展到整個城市，甚至跨越全球。

你正站在門口，不敢踏進去嗎？靠著信心踏出去吧！上帝給了你機會，儘管障礙存在，祂也會信實地帶領你安全度過。

10月4日 週三

智慧帶來喜樂 (雅各書一章 5-8 節)

勝過試煉最重要的工具之一是智慧。諷刺的是，當今世界很少見的這種特質，其實是信徒垂手可得的。聖經說我們只要祈求，上帝就會慷慨地給我們。

雖然智慧一定會得到報償，但必須付上代價。求上帝使我們有智慧，祂就會讓我們在生活中經歷考驗，目的不是要指出我們的信心出什麼差錯，而是要幫助我們發現自己是否有智慧。

試煉和困難也讓我們看出，自己對主委身的程度。我們在經歷考驗時，知道自己是否願意說：「神啊，我不喜歡這樣，而且我也不明白，但是無論如何我都要順服你。」除非經歷過檢視信心的考驗，否則無法知道，自己是否會這樣回應。

我們藉著不顧反對，作出智慧的決定，也藉著在情況不便或誘惑極難抗拒時順服，對天父愈來愈委身。這種挑戰類似精煉廠裡的火：使我們神聖和純淨，把我們沒有意識到，存在於生命中的態度顯明出來。這些情況不僅彰顯出上帝在我們裡面做什麼，也會在我們想要消滅聖靈的帶領時，將熱度調高。

當我們透過智慧讓上帝在我們的生命中動工時，便會開始經歷到祝福，看到祂的力量，並且以新的方式感受到祂的愛；這種新的成長帶來極大的喜樂！