

《生命的觸動》

靈修日課

七月 July 2018

清晨片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命  
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



7月1日 週日

摒棄忿怒 (以弗所書四章 30-32 節)

一個公義的生命不容許有長久忿怒，無論是烈怒或怨恨的形式。在我們內心變得堅固的烈怒，會成為撒但的營壘。

在「治癒」烈怒上，屬肉體的方式不是發洩就是壓抑，兩者都無法有效解決問題或緩和忿怒。然而，神處理這個危險情緒的方式，既能使其緩解，又能使信徒得自由。如同今天這段經文提醒我們的：「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從〔我〕們中間除掉。」(31節)

無論我們是惱怒自己、別人或是神，都必須承認這種感受。假裝這個情緒不存在，或是假裝不受忿怒影響都沒有用。如果你在生氣，就承認並辨認其來源。知道誰或什麼事點燃怒火，可以使人不致遷怒無辜。

以下的問題幫助我們辨認忿怒的來源：

- 我為什麼生氣？我在氣誰？
- 什麼事使我有這種感受或行為？
- 這種感覺是從什麼時候，從何處開始的？
- 我氣了很久嗎？

一旦知道忿怒的來源，就該饒恕。忿怒和不饒恕通常是相連的，兩者都會拖垮我們。神要我們摒除這些，用愛與恩慈來取代。摒棄忿怒的意思是，用輕快的步伐行在祂的旨意中。

7月2日 週一

忿怒的危險 (以弗所書四章 26-27 節)

昨天我們學習如何對付生命中的怒氣，今天要來發掘神在防止長期苦毒方面的原則，關鍵在於立即處理這種情緒。

信徒可以暫時處於忿怒中，仍然與神保持正確的關係，但是持續和惡化的忿怒會給予撒但機會，牠很快會將正當的理由放在我們的頭腦裡：「那個人該被吼。你不應受到這樣的待遇！神了解你很挫敗。」撒但藉著給人懷怒的藉口，在他們的生命中建立一個營壘；容許忿怒住在心中的是愚昧人(傳七9)。

我們連一塊磚都不能放在魔鬼的營壘上。信徒對忿怒的回應，必須像神饒恕人一般饒恕他人。祂的憐憫無條件，沒有一個過犯是祂不會饒恕的。長期懷怒的信徒不能來到神面前，為懷恨辯護。因此，我們必須透過饒恕，立即釋懷。

藉著辨認經常令我們惱怒之事，進一步保護自己。當那些情況(或人)隱約出現時，我們應當禱告，求神使我們「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」(雅一19)積極活出節制的屬靈果子。

忿怒只會結出腐爛的果子，如敵對的關係或差勁的見證。聰明的信徒用雙重方式來處理這種事。第一，留意聖經中對於這種危險情緒的許多警告，保持警戒。第二，摒棄忿怒，選擇饒恕。

7月3日 週二

## 救恩 (加拉太書五章 1 節)

許多國家的國民認為他們是自由的，因為政府允許他們照自己所願地敬拜、談話和旅行。然而，儘管憲法保障自由，仍有數不清的人活在捆綁中，因為真正的自由不是以立法就能獲得，而是在神的憐憫、恩典、良善和能力中，活出公義的生活。真正自由的涵義是：

**透過耶穌，我們從罪及其結果的捆綁中被救贖出來。**神接納我們進入祂家中，使我們能夠在真理上與祂同行。

**我們的盼望是牢靠的。**當一個孩子在父母的愛和供應中感到安全時，他會健壯地成長。我們的生活也可以充滿喜樂與自信，因為相信主在今天，也在永恒中看顧我們。

**神使我們成為祂所希望的樣式。**神使我們釋放苦毒、自卑，以及曾經掌控我們的其他障礙。此外，祂的聖靈引導並賦予能力，使我們能做祂所渴望的任何事。

**基督透過恩典釋放我們，使我們能用敬虔的方式彼此相交。**我們靠神的力量相愛和饒恕，因為我們從祂那裡經歷到這些。

是否有任何事攔阻神在你生命中的工作？或是干擾到你的平安與滿足？基督徒的生活似非而是：我們從罪的捆綁中得自由，卻選擇成為耶穌的奴僕。唯有向祂完全降服和犧牲，才能真正活在自由中。

7月5日 週四

## 順從神或不順從 (彼得前書二章 13-17 節)

神給以色列民舊約，教導他們，並且給予這個民族盼望。天父的命令不是用來破壞祂兒女的樂趣，而是要幫助他們免受傷害。

在申命記八章19節中，我們看見神要信徒負責任：祂會祝福和保護他們，但是若轉離祂，就會受到審判。祂若不這樣做，就是縱容和不可靠。我們可以相信主會完全照祂所說的去，因為聖經記載，祂正是如此與祂所愛的以色列民互動。事實上，以色列的歷史是個不間斷的循環：祝福、任性、審判、悔改和祝福。神若如此對待「祂眼中的瞳仁」，我們能期待什麼？

無論我們是哪一國的人，都可以指望主信守祂的原則。根據羅馬書十三章，信徒要作恭敬、負責任的國民，因為「沒有權柄不是出於神的，凡掌權的都是神所命的。」(羅十三1、6-7)那些遵守祂標準的人期待的就是祝福，正如惡果會等著那些忽略聖經原則的人一般。

主長久忍耐，但我們若故意忽視祂的引導，就很可能會面對不好的後果。歷代志下七章14節鼓勵當時的信徒自卑、禱告、尋求神的面，轉離他們的惡行。我們若希望神從天上垂聽，醫治這地，也必須如此做。

7月4日 週三

## 得救的自由 (加拉太書三章 10-13 節、21-24 節)

大多數人習慣於做工得報酬。我們會在工作完成時獲得酬勞，當努力超過期望時，便得到獎金。因此，為何有那麼多人認為救恩取決於行為，不難被理解，但所幸事實並非如此。

神賜下誠命，顯示祂對聖潔的標準，但除了耶穌以外，沒有人能完全遵守。事實上，雅各書二章10節指出，「凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就是犯了眾條。」根據神的規範，只要有一個嫉妒的念頭、不友善的評語或不名譽的行為，就能使你成為違法者。換句話說，如果救恩取決於我們不足的自義，沒有人可以得救。神的律法不是要拯救我們，而是要顯出我們的無助，引我們到耶穌基督那裡(加三24)。

天父知道，我們無法憑自己的力量遵守祂的律法。然而祂出於恩典，差遣無罪的兒子耶穌，承受我們犯錯應得的刑罰——死亡(羅六23)。救主承擔我們的罪孽，死亡並從墳墓裡復活。祂藉著這樣勝過罪，使我們能得自由。

耶穌的死和復活斷開罪的束縛。你活在祂的血所產生的自由嗎？我們無法做任何事與神和好，唯一的盼望是白白接受耶穌的禮物，為我們的緣故所作的犧牲。我們將自己的生命降服於祂，便能得著真正的自由。

7月6日 週五

## 得勝的生活 (撒母耳記上十七章 12-51 節)

非利士軍隊準備開戰。大衛只是個男孩，從家鄉長途跋涉到前線，為要看看哥哥們是否安好，並且補給食物。這個年輕的以色列人在那裡聽見惡名昭彰的歌利亞威脅以色列時，義憤填膺。這個巨人是誰，竟敢向神的軍隊挑戰？

大衛感受到神的指示而順服，一場戰爭便在巨人與男孩之間展開，但是全能神站在大衛那邊，歌利亞和整個非利士軍隊都被打敗。

這真是個不可思議的故事，在今天世上幾乎聽不到這樣神奇的事。然而，我們可以像大衛一樣，過得勝的生活，即使在令人害怕和看似不可能的情況下。首先，我們需要從主的觀點來了解成功，目標應該與聖經一致，然後天父將引導我們靠信心跟隨。

其次，我們像大衛一樣，應該清楚看見需要完成的事。目標必須明確到能用一兩個句子寫下來。例如，大衛的目標是從敵人手中拯救神的百姓。我們的目標或許是龐大、為期一生，像為我們的孩子立下倚靠耶穌的好榜樣；也可能有較小的目標要完成，像是舉辦一週一次的家庭晚會。

無論是像大衛一樣，面對令人害怕的挑戰，或是面對較容易做的事，都應當活得有目的。當你深思自己目標(無論大小)，求神給你指引和目的。帶領大衛得勝的神，今天也渴望帶領你。

7月7日 週六

## 如何達成目標 (以賽亞書四十一章 10 節)

我們知道決定目標的重要性，也確定必須在神的引導下建立目標，而非靠自己設定，然後期望祂祝福我們的努力。

成功應取決於對主的倚靠，我們若靠自己的力量，著手去完成任何事，即使是一項敬虔的任務，我們也可能會失敗。

其他因素也能幫助我們完成目標。例如，**強烈的熱情**使我們有動機，並且使我們不致沮喪。此外，我們應當有信心達成目標，因為天父會裝備我們，去完成祂分派的每一項任務。

想想大衛這個牧童：他似乎不是歌利亞的對手，但是，主透過他保護羊群不受野獸傷害的經驗而預備他。

計劃**逐步的行動方案**也能幫助我們成功。月曆能輔助我們，為計劃的每一部份設定截止時間。我們還需要**勇氣和貫徹**這兩項。害怕失敗和他人的看法會讓人癱瘓，但是勇氣來自讀神的話語、禱告，以及對否定充耳不聞。然後，貫徹會使我們定睛在目標上，使我們不致偏離。

天父正帶領你朝向一個特定的目標嗎？

記住，主是全能的。你若完全倚靠祂，便會經歷到祂大能的作為，並透過你樂意的靈，完成祂神聖的目標。

7月9日 週一

## 信徒的獎賞 (哥林多前書三章 6-15 節)

神對我們的心意是榮耀天父。以弗所書二章10節闡明完成這件事情的方法：「我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善。」

身為信徒，我們有責任完成神的工作。有一天，我們要站在基督的審判台前，說明我們的服事。「審判」是個令人懼怕的字眼。但是記住，耶穌用祂的死和復活救贖我們，並且為我們的罪受了刑罰。祂擔當我們的刑罰，使我們不再被定罪(羅八1)。基督對基督徒的審判，決定祂給每位信徒的獎賞。

在這個評估期間，神會試驗我們的行為。今天這段經文說明這試驗有如經過火的考驗，證明材料的品質(林前三12-15)。火一旦燒毀不純的動機和無價值的工作，主便會報償存留下來的。

從外表看來，我們似乎過順服的生活，努力榮耀耶穌。許多工作看起來既無私又高尚，但崇高的外表下，卻可能有醜陋的動機。我們甚至在行為的動機上，經常自欺。既然我們的渴望是討基督喜悅，便可以求祂潔淨和改變我們的心。

思想你在過去幾天的行為：為著基督的榮耀，你花多少時間和精力服事祂？這可能包含你所參與的任何領域，不僅僅是與教會有關的工作。求神顯明出於自私動機所做的，以及需要被帶到祂權柄下的任何事。

7月8日 週日

## 信徒的工作 (羅馬書十二章 4-8 節)

這世界對成功的定義與神的截然不同。舉牧師為例，一般而言很容易因教會有所成長而受到稱讚，許多人會將出席人數與服事果效劃上等號，但是主渴望我們謙卑地順服祂。無論有沒有吸引群眾，成功是由順服來衡量的。

每個信徒的情況不一樣。有些人的服事顯而易見，所以他們的努力是公開的、明顯的；有些人則用安靜、較不引人注目的方式服事。

神賜給每一位跟隨者的恩賜，完全按照祂所分派的任務。聖靈顯明我們的呼召，我們就要盡力而為。當然，不論什麼工作，除非天父將生命吹入，否則結果都沒有價值；換句話說，神將祂所指派的工作託付我們。祂分派職務，提供技能，使其發展。主配得所有的榮耀，目的就是完成祂所命定的計劃。

我們只是神所使用的器皿，要為祂透過我們完成的任何事情感恩，將所有的功勞歸給祂，我們永遠不需要有挫敗感。無論事情看起來如何，都相信祂會完成祂美好的目的。

除非我們將尊榮直接歸給創造、聖化和維繫的那一位，否則便是誤置。神為了特定的任務創造你，擴張祂的國度。祂希望使用你的生命，讓你觀看祂大能的手在作工。傾聽祂的帶領，並且因祂完成的一切而讚美祂。

7月10日 週二

## 從失敗到恢復 (腓利門書一章 1-21 節)

有時候，一個困難的情況會使我們希望逃跑。除非一直定睛在基督身上，而且堅定信心在神的話語上，否則在急切找尋解脫的情況下，很容易讓自己作主。阿尼西母正是這樣。他是羅馬帝國數百萬奴隸中的一個，有一天，他覺得自己受夠了，偷了主人的東西並且逃跑了。

雖然阿尼西母以為他藉著逃往羅馬，正在規劃自己的道路，但是神指引他的路到使徒保羅那裡，保羅帶領他歸向基督。阿尼西母在尋求自由時，發現獻身給基督作奴隸所擁有的喜樂。如今耶穌是他的主人和主宰，這意味著他必須糾正過犯，回到世上的主人那裡。因為逃跑的奴隸要受死亡的懲罰，保羅便寫信給他的主人腓利門，為他求情。腓利門顯然是由保羅帶領信主的一位弟兄。

阿尼西母的生命，一直不符合他名字原來的意思：「有用的」或「有益的」(門一11)。然而，基督改變他的生命，他成為「親愛的兄弟」，在保羅坐監時服事他(門一16)。

阿尼西母的故事表明，神掌權的手在我們的生命工作中，即使我們決定作自己的主人。然而一旦悔改，降服於主，祂便會贖回我們的失敗，為著祂的榮耀使用那些失敗。我們記憶中羞愧的事，如今成為神恩典和能力的範例，去改變生命。

7月11日 週三

## 正確關係的影響 (出埃及記十七章 8-13 節)

主在創造世界以前，就對你的生命有所計劃。每一天，祂帶領你走在標示你名字的路徑上。祂從未要你單獨行走。人類受造擁有關係，神會親自幫助你，除此以外，祂也給你弟兄姊妹、同伴在你身旁，成為鼓勵者、輔導者、朋友和同工。

聖經中的男女始終是在他人的幫助下追求神。思想摩西這位解救以色列的英雄，領受十誡的人，也是以色列人長途跋涉走到應許地時的領袖。雖然他聽起來像是個人秀，但是摩西擁有朋友和家人的關係網，提供明智的決策和必要的幫助。例如，在今天這段經文中，他依賴亞倫與戶珥。

神設計了一個這三人的作戰計劃。他們從山頂觀察與亞瑪力人的爭戰。只要摩西舉杖尊崇主，以色列人就得勝，但是當他支持不住時，反而是敵人有進展。因此，亞倫與戶珥支撐著他的手不下垂，提供他力量，支持他的使命。這種敬虔的友誼多美啊！

這世界看重自給自足，卻不是神對祂兒女的計劃。在主裡聯合的一群人所能做的事，遠比一個男人或女人單獨行動要大得多。摩西和他的朋友一同證明了這一點。他是個既明智又傑出的領袖，部份原因是他有著志同道合的信徒，忠心地支持他，並給他忠告。

7月13日 週五

## 從平凡到偉大 (使徒行傳四章 13 節)

任何一位研究神方式的人，都會發現和人的方式截然不同。世俗的智慧告訴我們，偉大的工作需要非凡的人和豐富的資源，然而主經常揀選微不足道的人，去完成祂在世上的目的。

例如，基督揀選相當平凡的一群人成為門徒，但是他們被聖靈充滿後，翻轉整個世界。耶穌在世上服事期間，用一個小孩子少量的午餐餵飽數千人，而且祂看寡婦的兩個小錢，大過所有金額更大的奉獻(約六5-12；路廿一2-3)。

神專門使用天生不夠資格的人，來完成祂的工作。摩西是個拙口笨舌的八十歲牧羊人，卻拯救一個民族；神在基甸躲避敵人後，使他成為英勇的戰士；大衛是個被忽視的老么，但他用一顆小石子殺死一個巨人，並且成為以色列的君王及合神心意的人。

主並非在尋找令人印象深刻的人，祂要找願意屈膝，謙卑順服的人。軟弱和普通並不會使你無用，反而使你有機會在你的生命中彰顯神聖的能力。神樂意使用我們的信靠，彰顯祂的榮耀。

你曾否想過，缺乏能力、才幹或技術，正是大大彰顯基督能力和榮耀的理想環境？你若願意順從祂的帶領，冒險進入信心和順服這個雖駭人卻有所回饋的領域，祂會在你裡面，並且透過你做大事。

7月12日 週四

## 正確關係的智慧 (希伯來書十章 23-24 節)

我對積極正面的關係這個主題很有負擔，因為主給了我可靠的朋友，這些人挑戰我為神做更多的事。

我的朋友愛我，但他們誠然不願讓我安於現狀。如果發現我的生命中有罪，或是看見我可以將某件事做得更好，他們就據實以告。

保羅也非常看重關係。這位使徒與兩種人交往：幫助他完成神給使命的人，以及具有基督樣式的人。當保羅將自己傾倒在他生命中，被弟兄姊妹建立和鞏固。簡言之，這就是主對祂每一位兒女的計劃。

你是否擁有某些關係，激勵你更熱切追求神？讓誰來影響我們的生命，真的很重要。天父裝備你的弟兄姊妹為你效力，鼓勵你、為你禱告，敦促你有更完全的信心，使你預備好委身去服事他人。

與彼此建造的人保持良好的關係，能夠幫助信徒完成神在他們生命中的計劃。

最好的關係存在於看見彼此有堅定信心的人之間，因此換句話說，「激發愛心，勉勵行善」(來十24)最好的朋友是，愛我們的現狀，卻絕不阻止我們親近主的人，並且挑戰我們往卓越前進。

7月14日 週六

## 饒恕的障礙 (馬太福音十八章 21-35 節)

饒恕可以定義為放棄怨恨和反擊的權利；另一方面，不饒恕要求犯罪的那一方，將為他所做的錯事付出代價。

根據這些定義，不饒恕看起來很合理，而饒恕似乎不公正，所以我們才難以接受。饒恕違反公平合理的天然感受，然而，神呼籲我們饒恕那些不配得的人！

我們為了不寬恕，便老想著那個過犯，直到報復的渴望似乎完全合情合理。因著深信有權利生氣，便要求償還，心裡老想著：使一個人免除應得的懲罰，是不公平的！

天父面對同樣的困境。所有人都犯了罪，下場便是永遠與祂隔絕。祂不能任意赦免罪，這樣一來，祂就不再是公正的。我們能蒙赦免，是因聖子為我們的罪付出代價，滿足神聖的公義。因著基督為我們犧牲，神便能正大光明地赦免我們。

當我們接受主的赦免時，放棄所有的權利，不再因任何事與任何人敵對。一個不饒恕的心將很痛苦，因為它遠離神，而神是所有平安與喜樂的源頭。

你是否會因想到或看到某人，而在內心產生忿忿不平的感覺？心中一直懷著不滿，會使你被禁錮在混亂的情緒中，但是放手會使你得自由。基督提供了饒恕的鑰匙。牢牢握住，把門打開，進入光明中。

7月15日 週日

## 饒恕的過程 (馬太福音六章 9-15 節)

饒恕那些嚴重傷害我們的人，是身為信徒最具挑戰性的任務之一。單單渴望順服神或說對的話，不見得能完成這個任務。過去的回憶和痛苦會溜進我們的腦海裡，攪動憤怒與不平的情緒。

雖然我們在受到傷害後，有責任快快採取行動，但饒恕深切的傷害是一個過程。立即開始防止苦毒的根繼續生長，但記住：傷得越重，就需要越多時間才能饒恕。絕對不要灰心，主會在你所走的每一步路上與你同行。

這個過程由向主坦誠開始。來到祂面前，承認所有的怨恨，並且承認那是個罪。當你將憤怒和傷害放在主面前時，讓祂開始醫治你破碎的心。

有時候這個過程也包括面對冒犯者，承認你對他惡劣的態度。這時不該為自己辯護，或是詳列對方罪狀，只要承認自己的錯。雖然你受到的冒犯，似乎比你不饒恕的態度要嚴重，但是不要讓自己落入評比罪惡的誘惑中，把審判留給神。

饒恕能使你從伴隨怨恨而來的焦慮中獲得自由。在這個運作的過程中，看見傷害你的人時，你會開始透過神的眼光看事情，並且有祂的憐憫。最終，你將能夠感謝主讓你有機會學習饒恕，並且活在祂豐盛的恩典中。

7月17日 週二

## 為基督作見證 (使徒行傳一章 4-8 節)

站起來大聲宣揚主，對信徒而言或許很可怕。即使我們渴望順服神的呼召：「去，使萬民作……門徒。」(太廿八19)我們仍會懷疑：我要做什麼？或者，我要說什麼？我們若以為都要靠自己的力量去做，便會難以招架或令人生畏。所幸，我們並不孤單。

看看昨天的重要經文，馬太福音廿八章18-20節。明知發出的很可能是個讓人不自在的命令，基督還是照祂的計劃去做。注意這段經文在本質上有三個部份：

1. 耶穌擁有天上地下所有的權柄。
2. 我們要去，使人作門徒。
3. 耶穌會與我們步步同行。

這些措詞，加上使徒行傳一章8節中聖靈的應許，顯示出使人作門徒的職責，從來不是獨角戲。耶穌不僅與我們同在，還將祂的能力傾倒在我們身上，使我們能夠更有效地在這個世界上，作祂的見證，成為祂的大使。工作是祂的，力量也是祂的，我們只是祂選擇用來執行工作的工具。

神希望使用我們，但並未要我們靠自己的能力來應付工作。掌管宇宙所有能力和權柄的那一位，每一步都與我們同行，而且透過聖靈，將能力放在我們裡面。我們所需的一切都垂手可得。我們只需要遵從命令，「去！」這命令今天會帶你到哪裡？這是我們每天都要思考的問題。

7月16日 週一

## 投資永恒 (馬太福音廿八章 18-20 節)

基督徒的生活是積極、盡心盡力工作、事奉、分享和幫助的生活。我們往往以為作信徒的意思，只是在每個星期日早晨出現，並且在奉獻袋裡丟些錢就好了。這當然是好習慣，但你若只獻上這些，便錯失了目標。

主對每一位跟隨祂的人都有呼召，祂要我們進入世界，使人作門徒。你會說：「嗯，這只適用於宣教士和牧師，對嗎？」不，所有稱耶穌之名的人，都有責任教導他人關於救主的事。

看看馬太福音二十八章19節的頭幾個字，耶穌的命令是「去！」用今天的話來說便是：「離開你們的舒適圈，去愛某個與你不同的人。起來，看看你周圍的世界，並且告訴他人關於我的事。」這不是一個建議，也不是只對少數信徒說的話。你若被基督的血所拯救，就要明白是耶穌在對你說話！

使人作門徒並非表示必須辭去工作，成為全時間的宣教士，到某個偏遠的地區。你可以走到外面，敲敲鄰居的門，向那人展現基督的愛。你不需要講一篇特別受人歡迎的道，才能服事他人，只需要一顆願意、敞開的心。

思想你今天可以採取的方式，回應神對你生命的呼召。

7月18日 週三

## 神的旨意值得等候 (詩篇廿七篇 13-14 節)

基督徒被要求操練一個最難的紀律是等候，尤其是心中所渴望的即將觸手可及，而且確信神即將賜下那個祝福。然而，神要我們等候，總是有美善的目的，即使我們好幾個月，甚至好幾年都無法看出祂的動機。雖然困難，但若要活出基督徒順服的生活，並獲得祝福，等候是必要的。

信徒踏出神旨意之外，無法與祂相交的主要原因之一，是過於熱切靠自己而行，沒有先領受神聖的引導。我們往往設法去做自以為討主喜悅的事時，就會犯這個錯誤，**討天父喜悅的方法是，遵行聖經頻繁的規勸：等候。**

我們也很可能將等候與閒懶混淆。暫停等候神進一步的指示，需要堅決的靜止，即決定不行動，直到祂提供明確的方向。

祂對我們生命的計劃不需要猜測；時間到了，祂就會指示。我們若要領受祂的指示，就必須常常禱告，常常讀祂的話語。神以這種方式動工，因為祂的計劃是相互關聯的：我們所做的事會在目前和未來影響其他人和我們自己。

等候很不容易。當我們天然的傾向說：「快抓住這個極有價值的東西，免得它溜走！」時，我們不想站著不動。然而，聰明的信徒等候，直到聽見從神而來的聲音。那時，我們才能邁出步伐，確信是走在祂的旨意中。

7月19日 週四

## 無限的神 (約翰福音四章 19-24 節)

耶穌在井邊與撒瑪利亞婦人交談時，說明神的一個重要屬性：「神是個靈，所以拜他的必須用心靈和誠實拜他。」(約四24)天父不像人類，只受限在一個身體內。

神是個靈，意思是祂不受時間或空間的限制，祂在每時每刻與每位信徒同在。當我們在教會的集體禱告，或是在家的個人禱告，感受到祂的同在，那是祂的靈與我們的靈互動。神不受侷限的自由，表示祂隨時與我們同在。

天父大而可畏，不會受限於物質範圍。以色列人要求一隻金牛犢來拜(出三十二1)，顯示他們不明白祂無限的本質。

偶像崇拜是企圖將一位無限的主，限制在有限的形體中，使祂符合人類的感知與渴望。祂若被侷限於某個動物或人，根本不值得被敬拜。

天父本身是無限的，祂的每個屬性也是無限的。祂的愛沒有限制，祂的憐憫永無窮盡。

無論我們犯罪或墮落到什麼地步，祂慈愛的恩典都能臨到我們。雖然我們有時候會希望將自己的行為或臉面藏起來，不讓天父看見，但我們卻始終在祂面前。因著知道無論你往哪裡去或做什麼，你的天父都與你同在而得安慰吧！

7月21日 週六

## 殷勤款待的典範 (約翰三書一章 1-8 節)

約翰寫這封信給誰？我們最好留意該猶，因為約翰形容他是親愛的長老，按真理而行，凡事忠心，並且愛那些拜訪教會的陌生人，即往來傳福音的人和教師。

雖然這封信是在主後九十年寫給該猶的，但聖經第一次提到他，卻是在三十多年前，即保羅第三次宣教旅行時。他的故鄉是亞西亞的特庇，是保羅在前兩次旅行時，訪問過的城市。

該猶顯然離開家鄉，在保羅最後一次旅行時陪伴他。那次，他因著保羅的傳道，被暴民拖進以弗所的戲園裡(徒十九28-32)，他也跟一群人一起與保羅走遍馬其頓(徒二十四)。

因為該猶是個很普通的名字，所以有些學者懷疑聖經是否指不同的人。無論是一個人還是幾個人，他的殷勤款待、愛心和對教會的忠心事奉，是值得注意的。在哥林多，該猶不僅接待保羅，也接待全教會(羅十六23)。幾十年後，當約翰寫信給他時，他仍是個殷勤款待和服事的長老。

殷勤款待不是只保留給那些容易勝任的人。羅馬書十二章9-21節包含一長串的命令，適用於所有信徒。其中，有勸人幫補聖徒的需要，並且殷勤款待(13節)。該猶是我們的好榜樣，因為他願意忍受不便，向認識的信徒，也向不認識的人開放他的家庭。

7月20日 週五

## 神的美好 (耶利米哀歌三章 22-25 節)

想像有人問你，神對你好不好，你的腦中會出現什麼意念？你會想到物質的財產，像一輛豪華名車或一棟大房子嗎？那些東西都很好，但即使沒有任何外在的跡象，顯示出祂的祝福，你仍然可以說神真美好。

神的美好透過祂的憐憫表達出來，我們通常談到主的憐憫，是與祂的救恩有關，即拯救我們不受罪的奴役。然而，當我們受苦時，神也關切。討飯的瞎子巴底買呼求耶穌的憐憫，主便回應，醫治他的眼睛(可十46-52)。巴底買全身上下沒有任何一處配得這憐憫，但是神的本性就是回應心愛兒女的需要。

神的美好透過祂的恩典表達出來。無論我們的行為舉止有多好，還是沒有一個人配得神的恩惠。然而，因為我們無力自救，所以主的美好使祂擔當我們的罪，代替我們承受死亡的刑罰。我們在得救時受邀靠神的恩典而活，因此能不斷地領受祂的支持和幫助。

神的美好透過祂的愛表達出來。和主無窮無盡的愛相比，就算是浩瀚的太平洋也如同一滴水一樣。我們所犯的罪，無法使我們經歷祂的信實。思想天父為你做的一切！祂曾差祂的兒子耶穌為你的罪死，如今賜你憐憫和恩典過每一天。天父實在美好！

7月22日 週日

## 渴望順服 (約翰福音十四章 15 節)

我為幾年前所寫的一篇講道，大致羅列出一張單子，並且加上標題：「渴望順服神的發展過程」。順服主的渴望不是在我們得救時，便自然而然產生，臻至成熟。我們確實帶著討主喜悅的渴望，進入在基督裡的新生命，但是追求祂旨意的決心發展得較緩慢，並且需要一段時間。

事實上，我們初信時的動機通常是恐懼，因為害怕不順服的後果。這稱不上是敬畏神，比較是與我們有關，而非與神有關。然而，當我們的信心增長，並且決心順服主時，就能培養出對基督深切的愛和委身。難道你不希望自己跟隨祂，是出於愛而非恐懼嗎？

你或許料想得到，一個動機如何開始，會進展到另一個動機：愈來愈認識神。當我們深入研究神的話語時，便知道祂是誰，包括祂的心意、屬性，旨意。我們開始看見祂在過去的供應，並且相信祂在未來也會供應。馬利亞、大衛和保羅等人，不滿足於世界所給予的。我們一旦目睹了神的手在作工，也不會滿足。我們會看出順服天父所得的智慧，不僅僅是因為祂應許的祝福，還因為祂知道什麼是最好的，並且愛我們。

你在恐懼和委身之間的哪一處？希望你委身順服神，每天讀祂的話語，學習如何忠於這意願。神希望你火熱追求祂的旨意，這是最好的擺上，祂也會把最好的給你。

7月23日 週一

## 委身順服 (詩篇一篇 1-6 節)

聖經宣告神的大能大力和威嚴，同時也彰顯祂長闊高深的憐憫與慈愛。祂配得我們全心和熱切的順服，卻經常得不到。你是毫無保留把自己獻給祂的少數人之一嗎？

完全順服是選擇不計後果地跟隨神。這意味著即使朋友選擇不同的道路，或是當苦難與屈辱必定躲不掉時，我們仍然選擇順服主。看祂旨意成就的重要性，超過自己的舒適或個人的野心。我們將結果交託給神，並且緊緊抓住祂的應許：祂必不撇下我們(申卅一6)，並會使我們從各種情況中得益處(羅八28)。

注意今天靈修日課標題中的**委身**。我所要表達的，並不是出於一時的順服(像是我選擇在某件事上跟隨神)，而是將完全的順服當作生活方式。在順從上設限實在是件誘人的事，當順服打亂我們的生活方式，最終結果必定不明確，或讓我們害怕得手足無措時，我們就會希望能改變想法。然而，如果耶穌基督是你生命的主宰，你有什麼權利限制自己，要如何及何時遵行祂的旨意？

信徒沒有權利設定自己的界限。他們作決定的尺度應該是：神希望我做什麼？答案有時候會令人受苦，但順服總不會錯。在凡事上跟隨神，是獲得恩典和靈命成長最可靠的道路。

7月25日 週三

## 繼續走的恩典 (使徒行傳十五章 7-11 節)

身為信徒，我們毫不猶豫地將救恩歸因於神的恩典，但是「現在所站的這恩典」對我們目前有何意義(羅五2)？它在每天的生活中如何運作？尤其是在經歷試煉或痛苦時。

1. 主的恩典在我們裡面**釋放祂超自然的力量**，使我們能用敬虔的態度忍受生活的艱難。事實上，我們甚至能夠因著祂，透過苦難所做的事而歡喜快樂。
2. 恩典建立我們**對至高主的信心**。當我們專注於祂，而不是我們的問題時，沒有一件事看起來是絕望的。
3. 當神與我們步步同行時，我們會發現**祂持續同在的保證**。
4. 因為經歷過祂對我們的關懷，能夠向正在面對逆境的人，**展現同理心和愛**。
5. 在火熱的試煉中，恩典**改變我們的個性**，別人便能看見從我們的身上反映出來的耶穌。

生活中的艱難不可避免，所以每日都需要神的恩典，才能走過試煉，相信另一頭有極大的獎賞。然而，我們若靠自己的力量，障礙便無法克服，使我們沮喪，打算放棄。

信徒往往靠基督得救，接著卻企圖單獨而行。如果需要神的恩典拯救我們，從邏輯上來說，我們往後的日子也需要恩典。唯有透過不斷輸入祂持久的力量，我們才能過得勝的基督徒生活。

7月24日 週二

## 充足的恩典 (哥林多後書十二章 7-10 節)

我以為基督徒生活比現在要容易。這句話曾經出現在你的腦海中嗎？有時候我們來到天父面前，認為祂會解決我們所有的問題，並盡力使我們快樂和舒適。然而，這不是聖經所描繪的實情。使徒保羅是個被主大大使用的人，但是他的生活一點也不輕鬆。

事實上，保羅曾經認為他的痛苦大到無法承受，便懇求神挪去。求主減輕我們的痛苦沒什麼不對，但當祂不這麼做時，我們應該如何回應？這位使徒很可能沒有想到，他的經驗會被記錄在聖經中，安慰和引導歷代的信徒。神給他的應許同樣適用於我們：「我的恩典夠你用的。」(林後十二9)

神的恩典可以被定義為，在需要時給予我們的供應。問題是，有些時候主似乎並未真正滿足我們的需要。然而，祂經常看見我們所看不見的缺乏、後果和錯綜複雜。**祂對我們的目標包含靈命成長、基督性格的發展和堅強的信心，而在成就這些事上，試煉扮演不可或缺的角色。**

重要的是我們如何回應。你若只希望輕省，便會落入憤怒和疑惑中。然而，你若渴望成為神心目中的樣式，便會把每一個試煉看作一個機會，讓基督在你裡面彰顯祂的性格和力量。

7月26日 週四

## 把剩餘的給神 (瑪拉基書一章 6-14 節)

先知瑪拉基書寫的時間，大約在以色列從巴比倫被擄歸回，重建耶路撒冷和聖殿後的一個世紀。雖然在尼希米的帶領下曾有過復興，但是到了此時，國人失去熱誠，淪為機械式的崇拜。

他們沒有按照律法所規定的，把無瑕疵的動物獻在祭壇上，而是把牲畜中剩下的帶到神面前，包括生病的、瞎眼的、癩腿的。百姓和祭司在敬拜上如此馬虎，根本沒看出這些不被神接納的作法，有什麼不對。他們因為忽視和不尊榮主太久，便對神越來越陌生，所以沒有給祂應得的尊崇。

雖然我們的崇拜形式不再包含獻動物為祭，但也可能會犯同樣的罪：把剩餘的給神。

如同瑪拉基書一章13節中，祭司們認為崇拜煩瑣，我們可能也會認為，如果每週日早上不必去教會，便可以做許多其他的事。

然而崇拜不限於七天中的一天，它應該在整星期對基督的委身中表現出來。

我們若在生活中優先排定其他活動，便不會給予神最好的。把日程表塞到爆，會讓我們沒什麼時間禱告、讀經，或在某方面服事主。這些都是使我們與神的關係更豐富的活動，激勵我們把最好的給主而敬拜尊榮祂。

7月27日 週五

## 抗拒肉體的慾望 (以弗所書二章 1-7 節)

聖靈引導信徒作出明智和敬虔的決定；基督徒若不聆聽，便會作出隨從肉體的選擇。

蛇對夏娃說完話後，她無疑地凝視著分別善惡的知識樹許久(創二17，三3、6)。無論之前如何看待這棵樹，如今她都用新的眼光(專注肉體的眼光)在看。創世記第三章告訴我們，這棵被禁止的樹在三方面對夏娃有吸引力：好作食物、悅人的眼目、能使人有智慧。

換句話說，這棵樹可以滿足人類三種正當的慾望：渴望好吃的食物、美麗、智慧。神所給的這些慾望沒什麼不對，祂創造各種不同的食物，也創造了地球，充滿令人屏息的景觀，使人們可以享受。祂也賜下聖靈，作為祂真智慧和知識的來源。事實上，教導信徒讓肉體慾望受到控制和平衡的，正是聖靈。

在此同時，撒但努力破壞健康的慾望。牠厭惡看見人們的慾望得到滿足，牠期望看見的是人渴望好東西，直到被想得到的衝動所控制。

魔鬼喜悅人成為慾望的奴隸，而主希望人在適當的範圍內，自由地享受慾望。行在聖靈中的信徒拒絕貪食，喜歡在神所定界線內的慾望，因這是我們得到祂上好福份的途徑。

7月29日 週日

## 蒙愛卻失喪 (約翰福音三章 16-19 節)

因著相信耶穌，我們從失喪的地位，被接納進入神的家中。除非相信基督，否則我們將永遠與天父隔絕。在審判那日，每個人永恆的命運，會依據自己屬靈的狀態被決定。神家中的成員會在天上與祂同住，但那些對神聖真理依舊蒙昧無知的人，會被趕出去，活在永恆的痛苦中(啟二十一2-15)，而這真理只能在耶穌裡面才能找到。

許多人很難把這個教導，與一位慈愛之神相調和。他們認為愛是不會判任何人苦刑的；真相是，天父渴望與人和好而非分離。祂對我們的愛，驅使祂供應我們獲得赦免所需的一切，從而與祂和好。

人可以選擇拒絕或接受，神提供耶穌作為罪惡問題的補救辦法。未得救之人不能為自己的永恆狀態責怪神，他的受苦是由於悖逆主。

第二個常見的異議是：愛會根據道德生活和好行為來接納人。這個論點假設神無視於罪，並根據行為作出人是否上天堂的決定。然而，祂既是聖潔公義的，便不會允許罪不受懲罰。因著祂的大愛，祂提供一個方法，讓我們的罪債透過耶穌救贖的死，得以償還。

神不偏袒任何人，祂向所有失喪的世人展現愛，並邀請每一個人透過相信祂的兒子耶穌基督，來到祂的面前。

7月28日 週六

## 誰是「失喪者」？ (路加福音十九章 1-10 節)

撒該是名稅吏長，為羅馬政府工作。他的職業使他被猶太同胞所鄙視。當耶穌把他找出來，要求造訪他家時，群眾譁然，主竟與他們眼中的罪人來往。救主回應：「人子來，為要尋找、拯救失喪的人。」(路十九10)

失喪一詞是聖經用語，形容每一個尚未接受耶穌基督，成為個人救主的屬靈情況。在這種狀況下，人是與神隔離的，他雖有肉體的生命，卻沒有與天父在屬靈上聯結。失喪不見得與身體有關，更確切指的是屬靈的死亡(弗二1)，心思蒙昧，不知神的真理。

人類的罪惡是透過第一個人亞當不順服的行為，而建立起來的。當他支持夏娃的計劃，不順服神時，他的本性就轉變為悖逆。從那時起，所有世代都繼承他罪惡的肉體傾向，每一個在這世上出生的人，都有一個遠離神的天性(羅五12)。

撒該是個罪人，並不是因為他貪婪的職業，而是因為他失喪的狀態。好行為不會使我們成為基督徒，壞行為也不會使我們不具資格。稅吏因著相信耶穌而獲得救恩，經由相信基督為救主，我們也會像撒該一樣，不再失喪，都在靈裡活過來。哈利路亞！

7月30日 週一

## 我們的思想誰在掌管？ (歌羅西書三章 1-3 節)

你曾否為明知不該有的思想掙扎？或許有時候你的思想游離，明知是不好的態度和感覺，仍會落入不饒恕、驕傲、色情或憤怒中。這種事情發生時，你會如何回應？

我們生活的時代和文化，不斷透過收音機和電視廣播、電影、報紙、網路，用資訊炮轟我們的心思。有時接收的信息不錯，但通常是不好的，而且事實上，我們的思想所造成的影響，比我們所了解的要大，將塑造我們成為怎樣的人。思想造成行為，行為造成習慣，習慣造成性格，而性格造成我們的命運。

在今天的閱讀經文中，使徒保羅敦促信徒「當求」。換句話說，我們需要習慣性地尋求基督，並持續思念上面的事。聖經向我們保證，藉著倚靠主，可以控制我們的思想(見林後十5)。若持續仰望神幫助我們思想，祂會模塑我們的心，並且將我們的注意力，從所看重的物質、不敬虔的事，轉移到較健全、具有屬靈價值的事上(腓四8)。

我們在相信耶穌的那一刻，成為新造的人。那是能夠正確思想的根基(更像基督的思想模式)，從而在生活中作出明智的決定。這並不表示我們會始終思想對的事情，但是我們如今有責任，也透過聖靈的力量，讓我們的思想朝屬天的方向。



7月31日 週二

## 三種正確的思想方式 (腓立比書四章 4-9 節)

我們都希望在逆境中經歷喜樂與平安，擁有安全感，並且深信天父愛我們。然而，憂慮和其他壓力經常使我們退縮不前。以下三種方式能管理我們的思想：

**過濾** 想像有個柵欄保護著你的思想，凡你所想的都必須先通過它。你若將過濾器設在神的話語上，任何不合乎聖經的想法在企圖通過時，都會使警報響起。

你可以藉機問自己一連串的問題來察驗：它從哪裡來？會帶我往哪裡去？它合乎聖經的正確嗎？它會建造還是拆毀我？我可以和別人分享嗎？它使我有罪惡感嗎？它合乎耶穌基督跟隨者的身份嗎？

**挑選** 神給了你權利和能力，決定是否要接受一個思想。每當一個意見或教導觸及你的柵欄時，你可以選擇讓它通過，或是棄絕它。既然想法本身沒有對錯之別，以上那些過濾的問題，便可以幫助你知道下一步要怎麼做。

**培養** 接受敬虔的思想(拒絕邪惡的)還不夠，你需要一直思想與神話語一致的想法，然後開始實踐。

讓神在你的生命中傾倒祂自己，並支配你的心思。如此做，你會看見極棒的改變。

8月2日 週四

## 顯露隱藏之事 (耶利米書卅三章 1-3 節)

每十年，似乎都有一大批關於溝通的新書出版。我們可以走進任何一家書店，從許多針對演說、傳講，甚至人際溝通的書籍中，任意挑選一本。毫無疑問，學習如何把話說得有果效，是目前興盛的產業。

然而，更加重要的是學習如何與主溝通。很多時候，我們企圖把從大眾傳播學到的東西，應用在禱告上。我們仔細斟酌所祈求的每一個字，費心修改每一個措辭，然後用「您」(thou, thee)這類經典的尊稱和聖經字彙佈滿禱告文。有時候，我們似乎相信只要學會如何描述禱告，就有可能解開天上的奧秘。

朋友，這是個誤導！我們絕不應來到神的寶座前，以為只要找到對的字組，就能使祂說話。力量不是在於我們說什麼，而是在於祂說什麼。

我們在禱告中，不是用優美的措辭和花俏的單字讓主感動，而是向祂呼求，表達我們的需要，然後聆聽。很不幸，我們經常錯失神想要說的話，因為我們一直忙著在說！本週，用不同的方式來禱告！當你與主親近時，操練一個人靜靜地默想，然後敞開心聆聽祂要向你說什麼。

8月1日 週三

## 受苦時感恩 (詩篇一一九篇 65-72 節)

我們通常為神的祝福獻上感恩，但是你是否考慮，為某件看似不像祝福的事情感謝祂，例如希望祂移除或改變的艱難環境？當情況看來不值得感謝時，一個感恩的心對神來說最為寶貴。藉著作四個基本的決定，我們可以看見苦難的價值，並且以感謝回應。

**相信並信靠神** 唯有從聖經的角度看生命，才能明白試驗的目的，並且信靠神讓它們發生，是有祂的智慧。

**接受情況是來自主** 我們若真實相信，祂是為了使我們得益處(羅八28-29)，便可以接受每一個困難，像從祂慈愛的手中接受一樣，無論是直接來自祂，還是經由祂許可臨到我們的現狀，都可以說「謝謝祢」。

**在那情況中順從神** 雖然我們不見得會喜歡那情況，但知道神是美好的，並且做美好之事，讓我們有信心將生命放在祂的權柄下(見詩一一九68)。

**從祂那裡支取力量忍耐** 沒有一個人靠自己，有能力以感恩的心忍受苦難。唯有倚靠主，信徒才能用一顆感恩的心走過逆境。

思想你希望改變的情況，然後以一個新的思維，向神獻上這個禱告：「主啊，我接受這個情況是來自於祢，藉著相信和信靠，我把自己放在祢慈愛的權柄下，並且從祢那裡支取所需的力量，以感恩的心來忍耐。」

8月3日 週五

## 神如何回應禱告 (馬太福音七章 7-11 節)

很多時候，信徒將神視為宇宙中偉大的聖誕老人：把禱告看作是命令，而非祈求。神若不垂聽我們的要求時，便落入信仰的危機中，以為祂不再垂聽禱告。然而，真正的問題是我們誤解了主對禱告的三種回答：

**好** 我們喜愛這種回應！沒有什麼比看見主移山，供應我們一度認為不可能之事，還要令人興奮和信心大增的了。

**不好** 這是我們出現問題之處。然而，我們必須接受神會對我們的一些祈求說「不好」。這當然不是因為祂貪婪或不在意；正好相反，祂慷慨、慈愛，並且關心祂的兒女。

馬太福音七章11節並沒有說，神會「把每樣東西都給求祂的人」，不是嗎？沒錯，它說天父會把好東西給求祂的人。通常，給「好東西」的意思是，祂不贊同給予明知對我們不好的東西。

**等候** 這個答案比直接說「不好」還要令人難以接受。然而，有些既美好又敬虔的學習，對今天的我們來說仍是不好的。別忘了，神是永恆的，祂鑑古知新，如果祂認為明天的祝福是今天的咒詛，祂會保留一段時間，直到我們準備好接受。

朋友，如果神的回應不是你所期望聽到或想要聽到的，不要被誤導。相反地，要讚美主，祂知道要用什麼方式回應我們的祈求。