

《生命的觸動》

靈修日課

五月 May 2019

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命  
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



掃描聽靈修

5月1日 週三

順服的生活 (創世記六章 9-22 節)

順服的生活需要委身和毅力。挪亞順服主的指示，建造一艘有船頂、門和三層甲板的大船時，需要具備這兩項。神清楚說明確切的尺寸，要使用哪種材質的木頭，以及如何使船防水。若要使方舟容納所有動物，且持續浮在水面上，挪亞必須遵守每項細節。

聖經沒有描述挪亞對這項計劃的反應，但是依照人類的天性，可以想見挪亞很可能經歷過不信和拒絕的掙扎，然而他忠心做完這項工作，「凡神所吩咐的，他都照樣行了。」(創六22)

主希望我們確切遵行祂的指示，但我們喜歡在祂的計劃上，添加一些自己想要和偏愛的東西。我們像一個小孩子，父母分配給我們三件工作，第一件做得令人滿意，第二件延到另一天再做，第三件因認為沒必要做而忽略。這不是順服！我們明知必須展現憐憫和恩慈，仿效主如何饒恕我們，去饒恕他人(西三13)。然而，人類的天性總是想挑選自己想要順服的經文。身為信徒，我們應當牢記，神尊重那些全心跟從祂的人(約十二26)。

許多聖經人物視順服為他們的目標。亞伯拉罕決心去神所帶領的任何地方；摩西自覺無法勝任主的計劃，卻仍舊去執行；保羅則改變立場，成為基督的門徒。祈求聖靈幫助你，使你能夠隨從公義之路。

5月2日 週四

施恩座 (羅馬書十章 4-13 節)

在一個受歡迎的電視節目中，最後一位參賽者有機會贏得大獎，而獎品就藏在三扇門其中的一扇後面。從觀眾席中選出來的參賽者喊出門號，看看是否贏得獎品，其他人則失望地離開。

我們的神不會這樣行事，祂沒有把救恩的禮物，藏在其中一扇門後面，要我們從好多扇門當中猜測。祂清楚告訴我們要打開哪一扇門，並給我們信心去打開，祂也應許凡相信基督的人都不會失望(羅十11)。

我們有一位多美好的神啊！過往所犯的罪，不會使我們無法獲得祂的恩典，因為只要相信耶穌基督能拯救我們，恩典之門便會打開，帶來赦免、救恩和新生命的免費禮物。詩歌作者查瑞提·班克夫特(Charitie Bancroft)如此描述恩典：

因主捨身救贖了我 我已獲自由無罪疚  
主恩典公正滿足了 罪債祂給我盡赦免

我們如今能自信地來到神面前，因為知道已蒙悅納。我們在靠近祂時，來到施恩座前，「為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來四16)

神會賜下寬恕，也會垂聽我們的禱告。最棒的是，我們與神的關係會加深，我們為何要忽視這恩慈的機會？



5月3日 週五

## 基督徒的道路 (以弗所書四章 1-2 節)

一個人相信耶穌之後，應當開始朝一個新的方向走。信徒有聖靈內住，因此有真正的目標。基督徒不應漫無目標地活著。使徒保羅將信主前後的我們應當有的樣式，作了強烈的對比(見弗四15-24)。

之前，我們或許不覺得罪很糟糕，但既與耶穌基督合一，心思意念被更新，行為就應當愈來愈討神喜悅。

身為神的兒女，我們也要行走有力，所到之處都要留下痕跡和影響力。我們一旦明白自己在基督裡的身份，並且委身行在聖潔中，便能向他人反映出主耶穌。我們靠祂而得的喜樂，表達出祂在生活中與我們同在，也證明我們與祂的關係。

思想你每天遇到的那些人。你或許向某些不認識神真理的人，反映出耶穌。此外，你與主的合一，以及與其他信徒的聯合，也會使你有價值，能鼓舞基督的身體。你絕不知道有多少人，可能會被你的生命所觸動。

我絕對相信證道的價值，但是神的子民不應當只是坐著聽。我們的生命必須改變，使每一個相遇的人，都會遇見我們裡面的基督。我們原有的生命(遇見主之前)是以自我為中心，而新生命則是以基督為中心。

5月5日 週日

## 祝福我們的仇敵 (路加福音六章 27-28 節)

當教會受逼迫的消息傳來時，基督徒用難以想像的恩惠與尊嚴，回應監禁、鞭打和騷擾。即使在最艱難的環境中，聖徒也已學會順服基督的命令：「你們的仇敵，要愛他。」(路六27)

我們或許不會因信仰而受迫害，但卻可能遇見恨我們和惡待我們的人。最自然的回應是不喜歡他們，但是心懷惡意和苦毒會阻礙我們的見證，毒害心靈。反之，耶穌教導我們要愛仇敵，要待他們好。

這種愛的希臘文是agape。不是因對方可愛，或有恩於我們所產生的感覺，而是出於意志的行動，做出最有益於對方的事。這種愛是神所具有的，不是我們能從內心激發出來的。然而，當聖靈在我們裡面結出祂的果子時，agape的愛會透過我們流出來，甚至流到仇敵那裡。

某人冒犯或傷害我們時，是為基督作見證的機會。聖經告訴我們，非但不要心懷怨恨或尋求報復，還要為仇敵禱告。我們可以祈求天父賜下力量，在面對抵擋展現基督真實的愛，而非懇求天父摧毀仇敵。

這類禱告是神喜悅應允的，若有幸滿足輕視我們之人的需要，就能看見那人生命奇妙的改變。

5月4日 週六

## 行在光中 (以弗所書五章 6-16 節)

昨天我們看見，我們若行在聖潔中，便能從原有的生活轉向，所到之處都留下痕跡。現在，讓我們思想這個新旅程的另一個層面：行在光中(見約壹一5-7)。

在哥林多後書六章14節中，保羅提出挑戰，要我們思想這個問題：「義和不義有什麼相交呢？光明和黑暗有什麼相通呢？」他是在說，正如基督和撒但彼此無法相通，善與惡也無法相通。換句話說，對每一個相信基督為救主的人而言，罪應當成為毫不相干的事，祂的聖靈幫助我們敏銳罪的存在。

聖經說，在歸向基督之前，我們不僅是在黑暗裡，本身就是暗昧的。不敬虔的人在悟性上是昏暗的，對真理無知，心中結繭，靈裡剛硬，他們把自己交給了罪。這一切在一個人相信主時，全然改變。信徒經歷赦免和救贖之外，還有一件奇妙的事發生：黑暗被神的光明和公義所取代。

每一位選擇跟隨神的人，都是一個新造的人(林後五17)，但是老我的模式徘徊不去。或許你認為，因著與罪之間的掙扎，敬虔成了達不到的目標。然而，使你聖潔的不是自己的力量，而是心中的那位聖者。讓基督成為你生命的中心，每日決定行在祂的光中，祂便會使夠在黑暗和不聖潔的世界裡，活出聖潔的生活。

5月6日 週一

## 轉臉由人打 (馬太福音五章 38-42 節)

聖經論到轉臉由人打的章節，或許令我們感到困惑。有人在身體或情感上痛打我們，難道要站著不動嗎？這並不是耶穌傳達的信息，祂賜下登山寶訓，是把對律法外表的順服，擴展到內心的態度和動機。

「以眼還眼，以牙還牙」這句熟悉的話，源自於出埃及記廿一章23-25節。這是舊約聖經的律法，描述傷害的行為要受到恰當的懲罰。有些人把這句話詮釋為允許政府進行報復，但是耶穌表達一個更好的選擇：訴諸於愛。

當同事搶走工作上的功勞，或是在家人不斷說刻薄話的時候，自尊心一定會使我們想要報復。然而，我們不應「以惡報惡，以辱罵還辱罵」，反而應當祝福(彼前三9)。

在日常實踐中，公義的回應所採取的形式取決於情況。我們或許需要忽視對方的行為，在受辱時走開，或是與背後的仇敵對峙。我們不應當進行報復，反而應試圖了解對方，以及懷恨的原因。

神要我們在這些艱難的情況中學功課。忍受不公正的對待，便是跟隨基督的腳蹤。沒有人受到不公平的對待比無罪的神子還要多。然而，祂「被罵不還口」、「受害不說威嚇的話」，只將自己交託給天父，因為知道祂按公義審判(彼前二20-23)。我們若像基督一樣回應，神當然也能夠處理我們所受的委屈。



5月7日 週二

## 有果效的禱告 (約翰福音十五章 7-11 節)

我們都渴望看見主垂聽禱告，並且積極介入帶到祂面前的掛慮和需要，但是我們願意按照要求去做嗎？在耶穌的應許中，蒙垂聽的禱告與兩個先決條件密不可分。

「你們若常在我裡面」 「常在」的意思是停留、居住或持續。根據約翰一書三章24節，常在基督裡的特徵是，遵守神的命令。因此，我們若希望禱告有果效，就必須決心，在生活的每一方面都順服神。任何悖逆的行為，都會奪走我們禱告得到所需要的智慧，也會攔阻我們與天父相交，使祂不聽也不應允我們的禱告。

「我的話〔若〕也常在你們裡面」 我們必須問自己以下這些問題：神的話停留、居住和持續在我裡面嗎？與聆聽神在祂的話語中說些什麼相比，禱告時我更專注於對神說話嗎？聖經是禱告有果效的基礎，當我們閱讀和默想神的話語時，它顯明我們的罪，使我們能悔改得潔淨。聖經能將焦點，從屬世的優先事項，調整到屬天的層面，也塑造符合神想法的思想，知道如何根據祂的旨意，而非我們的心意禱告。

大有果效的禱告生活，沒有快速和容易的捷徑，必須透過順服和委身於神話語的生活來培養；這需要一生的時間。藉由結出許多永恆的果子，來榮耀神。

5月9日 週四

## 受苦中的指望 (哥林多前書十二章 7-10 節)

我們都經歷過人生一些痛苦的時期，這些時期可能是關係生變、財務困難，或其他考驗所帶來的。身為神的兒女，我們知道痛苦不是徒然，所以要振作起來。

有時候，我們的痛苦是為著他人永恆的益處，神使用痛苦顯明我們信心的真實性，以至於他人看見，並被吸引到祂的兒子那裡(彼前一7)。我們回應苦難的方式，讓周圍的人看見我們對耶穌的信心。信徒會得著激勵，而慕道者會問我們信仰方面的問題。

有些時候，神使用試煉教導我們要順服。希伯來書五章8節告訴我們，連我們的救主也從祂所受的苦難中學會了順服。苦難還有一個目的：擴展我們的事工。使徒保羅因著被囚而能在衛兵中服事，使許多衛兵得救。

難難可以是主防止問題發生的工具，例如不明的疾病使保羅不至驕傲。我們與神同行時，若瀕臨不順服的危險，祂會採取任何必要的行動，把我們拉回到祂那裡。祂或許會容許某個需要一直不被滿足，或者拿走某個珍寶，目的是要我們認罪，回到祂裡面。

我們或許不知道自身傷痛的原因，但是最明智的選擇是信靠天父。畢竟，祂透過祂兒子的犧牲拯救了我們，並且應許使用我們的苦難帶來益處(羅八28)。

5月8日 週三

## 神使用我們的苦難 (希伯來書十二章 10-11 節)

約瑟的一生充滿了苦難。這位年輕人被兄長出賣為奴，被主母誣陷入獄，又被遺忘。然而，當神的計劃顯明時，約瑟卻聲稱那是好的(創四十五7-8)。

聖經告訴我們，主對我們經歷的痛苦，用意良多。其中之一是，在我們裡面培養個人的公義。神渴望我們在祂面前行事聖潔，遂使用管教來引導我們遠離邪惡，並使我們結實纍纍。祂會使用難以相處的人和艱難的環境，修剪任何一根「枯枝」——神兒女不宜有的態度、行為舉止，和關係(弗四25、29、31)。雖然這種修剪令人不愉快，卻能有效訓練我們，過一個敬虔的生活。

神使用苦難，彰顯基督在我們裡面的生命。我們若有此期望，必須學習在言語和行為上倚靠祂。如果不受環境逼迫，我們很可能隨己意而行。然而，我們要像耶穌，無論環境安逸或艱難，祂都倚靠天父。身為基督的使者，我們要成為彰顯祂性情的實例。這或許意味著饒恕我們的敵人；耐心承擔重擔；或是在哀傷中仍舊喜樂，正如祂一般。我們的見證不會是完美的，但是我們應當展現出，與主有愈來愈多的「家庭成員相似度」。

生活艱難重重，但是在一位慈愛的神手中，我們受苦的經歷，都會為著永恆的目的而被使用。

5月10日 週五

## 門徒需要什麼 (歌羅西書一章 25-29 節)

耶穌對祂的跟隨者最後的指示，我們都不陌生。馬太福音廿八章19節提到，祂要我們去使人作門徒，並奉父、子、聖靈的名給他們施洗，但是下一節即為這項命令的第二個層面：「凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守。」大使命與普世宣教有關，不過受洗和順服基督也很重要，因為那是門徒信仰的外在表徵。

在今天這段經文中，保羅說明傳揚基督和勸戒教導信徒的原因：「要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。」(西一28)只帶領某人得救，卻不教導他神的話語，無異於要一個新生兒自我照料；救恩開啟學習順服和靈命長大成熟的終生過程。

此外，不能把教導的工作都推給牧師和宣教士，也不能說只有他們蒙召，向失喪者傳福音。整個教會都被賦予使人作門徒，和教導人順服主的任務。我們不能只是坐在教堂裡崇拜、上主日學和參加查經班，為自己的益處吸收更多真理；讓我們把所學的傳遞給別人。

教導的任務不是專屬於，站在講台上面對群眾的那些人。我們可以在喝咖啡時一對一教導。思想自從你得救後所學到的一切，你如何與他人分享，幫助他在基督裡成長？



5月11日 週六

## 神對人類的看法 (希伯來書二章 16-18 節)

若要明白主的作為，就需要了解祂對人類的看法。我們經常用人的觀點來看自己，而非設法透過神的眼光來看。祂對人類的關懷與慈愛，會使祂在世上的作為有所不同。神對人的觀點具有的三個要素：

**按照神的形像受造** 主所造的萬物中，只有男人和女人是照著祂的形像造的(創一26-27)。他們不僅有靈，還有心思、意志和情感，使他們能敬拜神，與神聯結。他們受造無罪且完美，並永遠存活，與他們的創造者有親密的關係。

**被罪玷污** 然而，不順服的行為，破壞了他們與主的關係(賽五十九2)。神聖的形像被罪損毀；罪滲入人性，玷污了自此以後出生的每一個人。人類的靈性已死，沒有希望，並且在一位聖潔的神面前被定罪。

**值得蒙救贖** 然而，主認為人類的身分值得被恢復。透過祂兒子的救贖之功，所有相信耶穌之人在靈裡活過來，神與人之間損壞的關係被修復(西一13-14)。有一天，在天上罪不復存在，完美的環境得以復原。

我們在生活的步調與磨難中，太容易失去神聖的觀點。當批評、困難或痛苦壓迫我們時，看見我們在主眼中的價值至關緊要。這種領悟能夠使我們事奉有力，也能夠對捨命將我們帶回神面前的那一位，有更新的愛。

5月13日 週一

## 未聽從神 (創世記三章 1-6 節)

聽從神不是一次性的事件！我們必須持續將祂的話放在面前，否則便會開始聽從錯誤的聲音。

在創世記二章16-17節中，主下達一道命令：「不可吃分別善惡樹上的果子。」然而，夏娃卻聽了另外一個聲音，沒有牢牢持守住創造她的主所說的話。撒旦要做的，只是種下懷疑神是否正直的種子，並且向夏娃提出一個誘人的好處：她能照己意而行，於是她受騙了！牠提及智慧，但是夏娃自行推理，在這試探上添加兩樣好處：那果子好作食物，也悅人的眼目。

仇敵的詭計始終沒有改變，牠始終在人的耳邊說謊，並扭曲真理，說服我們的神不可靠，祂的道路不是最好的。在每次的試探中，除了有關於神的屬性和動機的謊言之外，還有一個吸引人的承諾：有條更好之路。

這世界充滿奪取我們的注意力，以及影響我們的思想、行動的聲音。在一整天的生活中，思考透過媒體和眾人所傳給你的信息，認真將這些話與聖經中，關於神和祂作為的話語相比較。

記住主在聖經中所說的話，能護衛我們對抗欺騙和試探。安靜靈修時所讀的話，若一天中很快被忘記，便無法保護我們。效法耶穌基督的榜樣：每當試探來襲時，要在心裡和口中將真理預備好(見太四1-11)。

5月12日 週日

## 天父無條件的愛 (羅馬書五章 8 節)

許多人從小就聽過主愛我們，但是除非明白祂永無止盡之愛的真正本質，否則我們的生命不會有極大的改變，讓平安取代焦慮、喜樂取代沮喪、自信取代畏懼。

今天的經文提到，當我們與神為敵時，祂因著愛就差遣耶穌釘上十字架，為救贖我們付上極至的代價。換句話說，祂沒有等我們道了歉，甚至承認祂，祂才這樣做。全能神如此徹底地愛我們，差祂的兒子，在人類沉浸於罪中時，便為我們死。

這並不符合人類對愛的理解。我們對他人的許多關懷都有條件，可能對兒女和家人的關懷例外。我們經常把這個不完美的形像，投射在主身上，難以想像確實存在著一種愛，大於我們所能給予的。

所幸，神沒有被人類對祂的看法限制。祂的胸懷如此之大，只要我們相信祂，祂就稱呼並接納我們成為祂的兒女！天父也應許，沒有一件事能使我們與祂的愛隔絕(羅八38-39)。

讀聖經時，專注有關天父之愛的經文，祈求祂幫助你開始理解，祂的愛有多麼偉大。把你學到的記錄下來，以便在罪惡感或疑惑潛入你心時，拿出來一再複習。基督徒在全能神無窮盡、無條件的關懷中，將會多麼平安！

5月14日 週二

## 真理能使你得自由 (約翰福音八章 31-36 節)

人人都喜愛自由，但我們真知道什麼是自由嗎？有些人認為是，能夠在最少束縛、限制或責任義務下，作選擇或行動，但神卻將此稱為悖逆，因為此定義拒絕了權柄，各人照自己看為對的去行(撒十二14-15)。真正的自由是從罪的捆綁中得釋放，這只有透過耶穌基督才能做到。

通往自由的第一步是，承認我們在哪些地方受到轄制。尚未接受基督為救主的人，是受罪與不信的捆綁。他們既無法相信神，也無法信靠聖經的應許，因為罪蒙蔽他們的眼睛，看不見自己需要救主。

連跟隨基督的人都會發現，雖然屢次試圖改變，仍舊會受某些特定的罪捆綁。不過，某些人是在與較難察覺的轄制奮戰。習慣性的自卑感、不安全感、排斥感或無價值感，會使我們無法正常回應生活的挑戰，這些感覺會削弱我們的思想或行為能力，同時破壞我們對神的信靠與順服。

主希望我們行在自由中，而耶穌描述出這條道路為何。我們若常常遵守神的道，就必曉得真理，真理必叫我們得以自由(約八31-32)。首先，我們因著相信基督，從罪和定罪中獲釋。其次，持續閱讀和默想聖經，會使我們的心思、意志與情感被改變，曾經誘惑我們的罪會令人厭惡，當我們發現在基督裡的身份地位時，情感的牢籠將會被打開。



5月15日 週三

## 我們在基督裡的地位 (以弗所書一章 3-14 節)

你還記得自己得救的那一天嗎？那時，你可能不太曉得發生了什麼事，但因著知道自己蒙赦免而歡喜快樂，並且因著注定上天堂而安心，然而，那一刻所發生的事，遠比你所想像得還大，要等到上了天堂，站在基督面前，才完全明白其深度。

若要一瞥救恩的浩瀚，就必須明白我們過去的光景。身為亞當的後裔，我們無法免除過犯的後果(見羅五12-14)。神的話語形容這光景，是死在過犯罪惡之中(弗二1)。即使肉體活著，靈性卻是死的。

因著接受基督為救主，我們不再活在亞當裡，藉著聖靈的工作，我們被放在基督裡。仔細思想這個真理的深度，便會看見我們的地位多麼穩固，又多麼完全被天父接納。我們被永遠放在主耶穌裡，有聖靈作為印記。

我們的新地位因著三位一體真神的本性，而恆久不變。救恩之中若有我們的任何一點功勞，神就不會接納我們了；救恩完全是祂的工作。

創立世界以先，祂就選擇將我們放在基督裡，提供祂的兒子作為和好的方式，並且用聖靈作印記。緊抓住救恩的不是我們，是聖父、聖子和聖靈牢牢地保守和抓住我們。因此，沒有一事能使我們與神的愛隔絕。

5月17日 週五

## 靈命成長的晴雨表 (哥林多前書十三章 11-13 節)

既然天父希望我們在信仰上成熟，我們就應當定期停下腳步檢視生活，看看是否在這方面有進步。身體的成長容易評估，只需一副卷尺，但是如何看出靈命是否成長？我們從孩童的成長來思考。

**慾望** 你曾否留意到小時候的玩具，不再讓你感興趣？成熟的過程會改變我們屬靈領域的慾望。隨著成長，世界的享樂失去它們的吸引力，我們對神和祂話語的饑渴增加，渴望與祂同在，並且與別人分享祂如何在我們的生命中動工。

**悟性** 年輕時，你對世界的領悟非常有限。同樣地，剛信主時，我們也缺乏屬靈的悟性。然而，一段時間過後，我們開始從神的觀點看生命。試煉與試探成為成長的機會，而服事主是光榮非重擔。

**無私** 蹣跚學步的孩子不成熟的跡象，最明顯地表現在他的自私上。他要照自己的意思，而且立刻就要做到！但願這不再是你的特徵，一個成熟的信徒降服於主，願意等候，並且會關心他人，較不在乎自己。

你在這三方面有所成長嗎？或許該放棄一些孩子氣的行為，以便長大為成熟的信徒。成熟的最佳證據是愛，唯有主與他人在我們心中居首位，我們才最像耶穌。

5月16日 週四

## 追求健康的智慧 (哥林多前書六章 19-20 節)

我剛上大學時，曾拚命地讀書和工作，因為我想將自己完全獻給主，結果發現，忽視健康反而會攔阻我事奉祂。因此，我有責任好好照顧自己的身體。從那時起，我設法把智慧運用在健康方面。我相信這包含具有正確的動機，並且下定決心實踐紀律。

我們若明白自己在天父眼中的價值，就會受激勵，並追求健康。身體是永生神的殿(林前六19)。聖靈住在我們裡面，並透過我們執行主的工作。我們若照顧好自己的身體，就能在神呼召時，預備好去服事。天父知道許多人身體並不強壯，但是祂希望我們照顧好自己，不要把身體狀況弄得更糟。

關注健康的態度包含另一要件：**紀律**。許多人在運動和減重上，採取「斷斷續續」的作法，雖然在當下能提供一些幫助，但是使用更持久的方法會更有益處。我們需要在家庭和工作體系內，培養一個新的慣例，讓身體愈來愈健康。若希望維持良好的狀態，長期貫徹是必要的。

健康的飲食和規律的運動，並不保證不會生病或是長壽，但確實表示我們盡自己的責任，為了神的緣故，使聖靈的殿保持良好的狀態。我們若不只尋求屬靈的活力，也尋求身體的活力，就是對成為神兒女的呼召，最佳的回應。

5月18日 週六

## 操練成熟 (希伯來書五章 12-14 節)

信徒是走了一個愈來愈往上升的成長路程上。沒有人會在今生「抵達」終點，但是每個人都有責任，不顧艱難地往成熟邁進。雖然許多人認為那些熟知聖經的人，必定是靈命成熟的人，但希伯來書五章14節在成長方程式上添加「習練」這個要素。這個詞彙的意思是一個常規或習慣，基督徒的成長需要每天鍛鍊，形成敬虔的習慣。

最重要的操練是個人的靈修。既然神是一切屬靈成長的源頭，就不能在忽視祂的情況下期望成熟；徹底的改變起始於，花時間讀祂的話語和禱告。

順服是長進的另一個要素。當順服主的渴望強過罪的吸引力時，便知道自己正在靈命上長進。

就身體發展方面而言，我們的目標是隨著年紀增長，更加獨立和自給，但是在屬靈領域中恰恰相反。那些在基督裡成熟的人，會常看出自己的不足，並且倚靠在他們裡面的聖靈。祂要徹底改變我們的性情，並且賦予能力，完成主呼召我們做的任何事，這是祂的責任。

在神的眼中，成熟並不同於年紀增長。藉著鑽研聖經和培養討神喜悅的習慣，我們可以經由年日而在主裡更剛強，不再消極地浪費時間。沒有人無緣無故就變得成熟；靈命成長需要殷勤追求神。



5月19日 週日

## 無與倫比的同伴 (約翰福音十四章 15-17 節)

擁有一位忠誠的朋友是神最大的祝福之一。無論在生活中發生什麼事，都可以指望那人支持你。然而，這並不保證不會失去那位朋友。遷移、生病或死亡等無可避免的情況，都可能取走你的同伴，但若是基督徒，就有一位永遠不會離開的朋友。

祂就是耶穌稱之為保惠師的聖靈。祂不是只能共享歡樂的朋友，只在有利時進出我們的生命。倘若祂在我們裡面定居，就會永遠待在那裡(約十四16)。在大多數的人際關係中，我們總會避免使用概括性的負面或正面陳述，例如：「你總是遲到」或「你總會支持我」。然而，這種最高級的宣言完全適用於聖靈。聽聽耶穌如何描述祂。

- 「他要將一切的事指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。」(約十四26)
- 「他來了，就要為我作見證。」(約十五26)
- 「他要引導你們明白一切的真理。」(約十六13)
- 「凡父所有的，都是我的；所以我說，他要將受於我的告訴你們。」(約十六15)

整本新約書信對這位無與倫比的同伴，有更詳細的描述。祂在我們生命中進行的事工各不相同，在我們裡面與透過我們所成就的事，不可勝數。擁有聖靈的我們多麼富有啊！祂這位朋友實在是比兄弟更親密！

5月21日 週二

## 抵禦試探 (雅各書一章 13-15 節)

世上所有的掙扎中，最令人煩惱和挫敗的，或許要屬試探了。誘惑物可能百百種，但壓力似乎都一樣大。不知不覺，一個小小的白謊就說出口，隨意的一瞥迅速轉為淫慾的眼神，或者，一個強烈的渴望使我們無力抗拒。

試探會從三個源頭產生：即使在得救後，肉體的傾向仍會使我們在罪中掙扎；周遭的世界體系讓我們盡情滿足與享樂；魔鬼的勢力企圖把我們拉離公義的選擇。然而，今天這段閱讀經文向我們保證，試探絕非來自神。

受試探時，神要我們明白祂有足夠的能力：祂會使我們堅強，有抗拒的能力，並且順服地堅持到底。天父不希望我們失敗，祂渴望祂的兒女禁得起考驗。

明白試探如何發生，對我們是有幫助的。首先興起的是一個念頭。在這個階段，罪尚未產生，但若反覆思想，慾望就開始生根，而且我們會想像隨之而來的樂趣或好處。根據馬太福音五章28節，罪是在此時發生的。

登山寶訓中，耶穌擴大詮釋神的律法，不僅包括行動，還包括思想、動機和邪惡的慾望(見太五17-48)。

試探要在起心動念時就被制止，神希望我們不去想它，在禱告中向祂呼求，並且順服基督，站立得穩。

5月20日 週一

## 活水的江河 (約翰福音七章 37-39 節)

你若曾在沙漠中住過，或經歷過長期的乾旱，就會明白水是多麼重要。若是沒有水，植物枯乾，農作物長不大，動物因乾渴而軟弱無力。沒多久，地面就會龜裂，塵沙飛揚。有時候，生命也會有這種感受——枯燥、無果效、不滿足、徒勞無益。

然而，這不應當是信徒的光景。儘管外在生活類似乾旱，我們的內在卻有聖靈不斷湧流的活水。聖經用來描繪聖靈的所有生動詞彙中，就屬活水的江河最為有力。祂被視為我們生命中活力和豐盛的來源，像一條長流的溪水，流經我們，徹底完成我們具有基督樣式的成聖工作。

認識聖靈是一生的過程，我們若順服祂而行，便會經歷到祂恬靜的帶領，度過人生的挑戰，也會經歷到祂在我們軟弱處，所彰顯的能力。我們常在祂所光照的一段經文中驚嘆不已，也在受到傷害時，從祂那裡得著安慰。祂的定罪引導我們悔改，使我們能被活水洗淨，而祂的催促和警告，使我們不至往錯誤的道路走去。

因為賜生命的聖靈住在我們裡面，所以沒有一位基督徒必須過一個枯燥、無果效的生活。當然，我們若選擇過自己喜歡的生活，並沉溺於罪中，便會遏制祂。然而，我們愈從聖經中認識祂，並且愈順服地與祂同行，祂的生命便會愈多經由我們湧流出來。

5月22日 週三

## 試探的限度 (哥林多前書十章 1-13 節)

無論感受如何，基督徒並非無力抗拒試探；在這種掙扎中也並非孤單，因為許多人都有這經驗。連耶穌也曾受試探，但是與其他人不同的是，祂從未犯罪(來四15)。既然救主了解我們的掙扎，我們就能在每次受試探時，來到祂面前求助。

基督的幫助以多種方式臨到。首先，我們可以從祂如何使用聖經真理，駁斥撒但的謊言，而學到一個正面的功課(太四1-11)。其次，以色列人「貪戀惡事」和自食其果的負面例子，也可以教導我們(林前十6)。聖經告誡我們不要自滿，認為在受撒但或世界試探時，不可能跌倒(林前十12)。最後，知道神已經容許臨到我們的試探有所侷限，是令人鼓舞的(林前十13)。仔細思想，這個應許彰顯出神的特性：

**祂是信實的** 身為慈愛的天父，祂看顧我們，完全知道我們面對的是什麼誘惑，並且提供一條得勝的出路。

**祂是大有能力的** 撒但無法為所欲為地攻擊和試探我們。每一個臨到我們的誘惑都被主所掌控。祂不會叫我們受試探過於所能受的。

**祂是全能的** 祂提供一條逃脫之路，通常是透過祂的話語、祂的靈和禱告，使我們能忍受試探，不至跌倒。

每當你受試探，覺得快要抵擋不住時，記住你屬於誰，祂應許了什麼，並且提供什麼使你得勝。



5月23日 週四

## 設定試探的界限 (提摩太後書二章 20-22 節)

你是否曾經犯過罪，產生又愛又恨的心情糾結？你希望勝過，但是一受誘惑，期待的樂趣便消蝕了所有的意志力。這些愛恨交織的試探最使我們掙扎不已，但有時候，部份問題是因我們缺乏界限。

雖然我們永遠也不會完全脫離試探，但是可以採取步驟自我保護；設立作法和界限，護衛自己不至遊蕩到危險的區域。聖經在這個主題上，提出兩個對比的教導。

**要逃避私慾，追求公義、信德、仁愛與和平**(提後二22)  
目標不只是抗拒試探，而是儘可能往相反方向竭力奔逃，朝著敬虔邁進。

**要順服神，抵擋魔鬼**(雅四7) 除非我們先決心過一個順服神的生活，否則抵擋試探是徒勞無功的。順服會產生抵擋的力量。

不要效法這個世界，只要心意更新而變化(羅十二2)。我們若讓文化思潮優先佔滿頭腦，就容易成為試探的目標，但是以弗所書六章17節稱神的話是「聖靈的寶劍」，是我們可以用來防禦仇敵攻擊的武器。

神向我們顯明界限，處於其後就安全無虞。祂警告，我們若玩物喪志，讓自己身處試探中，必然跌倒。因此，要親近神(雅四8)，不要離開祂話語、智慧和力量的保護範圍。

5月25日 週六

## 價值的根基 (馬太福音七章 24-27 節)

我的神學院院長有一次說道，任何一棟值得興造的建築物，都需要穩固的根基。或許一個雞籠不需要太講究的根基，但是一棟高聳的辦公大樓，就必須豎立在無數噸埋於地下的鋼筋水泥上。

人所能建造最有價值之物是生命，可以將它視為一棟摩天大樓來建造；而沒有比耶穌基督更強韌或穩固的根基。因此，若要聰明建造，你必須……

**應用神的話語** 信徒透過研讀和應用神的話，建造能持久的聖經結構。主的原則與誠命是豐盛生命的藍圖。

**無私給予、樂意寬恕、切實相愛**(徒二45；弗四32；彼前一22) 驕傲和自私在這個結構中無一席之地，用驕傲和自私作為建築材料，會築出一個危危顛顛、不耐火燒的小屋。

**使用你的恩賜來榮耀神** 聖靈已經裝備每位信徒去服事主，我們希望在這世上勇敢使用時間，以才幹和資源榮耀我們的天父。

**分享福音** 向他人述說耶穌基督，是我們對神、對人最偉大的服事；主自己已呼召我們承擔這個任務(太廿八19)。

國度的建造者不是為了附和世人的喜好，而興建紀念碑；相反地，他們是建造屬靈的摩天大樓，反映出神的榮耀。事實上，祂會紀念許多充滿恩慈的話語和行為，並且一一回報。

5月24日 週五

## 基督徒的賞賜 (哥林多前書三章 5-15 節)

聖經清楚說到美好的恩惠，等著順服和榮耀神的信徒。詩篇十九篇中，大衛寫道，守著主的警戒便有大賞(詩十九11)。此外，耶穌基督在登山寶訓中，直言不諱地應許屬天的賞賜(見太五12)。

再讀一次今天這段經文，注意保羅斷言他和亞波羅，都會因服事哥林多人，得著自己的賞賜(林前三3)。神既非給予團體獎，也不會只把獎賞保留給那些全職事奉的人。所有相信主的，都是傳講福音的人，善行會為我們積存屬天的賞賜。

神看我們被聖靈引導的決定和行動，給我們獎賞。在這個大千世界中，你或許不覺得自己特別重要或不可缺少，但是每一句話、每個行動，對神來說都很重要。祂看重的是信徒順從聖靈的帶領。

我們行動背後的動機也很重要，有時候善行是為錯誤的動機而完成的。例如，耶穌揭露宗教領袖，是為了叫人留意禁食，是否討神喜悅(太六16)。當人尋求人們的誇讚時，他們獲得的奉承就是唯一的報答，雖然或許讓人一時之間感覺不錯，但奉承不會永恆存在。

我懷疑，有一天我們會因忽略未做的義行，或為個人榮耀我們的眼淚，更新我們，如同祂所應許的(啟廿一4-5)。

5月26日 週日

## 永恒的獎賞 (啟示錄四章 9-11 節)

整本聖經不斷提及冠冕。看看以下這些論述，如何表明愛耶穌基督、遵祂而行，所獲得的永恒獎賞。

**得勝的冠冕** 信徒若希望人生有美好的結局，就需要具備奧林匹克競賽般的耐力。在古老的競賽中，運動員被戴上會朽壞的月桂葉冠冕。然而，當我們執行神所給的事工，並且勝過罪時，將得到不能朽壞的冠冕(林前九25-27)。

**喜樂的冠冕** 靠著耶穌的能力，服事任何一位信徒，都是我們在主前「的榮耀……的喜樂」(帖前二18-20)。想像一下，你在天堂看見曾經關懷過的人，並與他們交談，而他們感激你在屬靈方面的付出，你將多麼喜樂啊！

**公義的冠冕** 跟隨耶穌並不容易，但是活出公義的生活，會有大獎賞。追求敬虔的信徒，在期待將要來臨的生活時，也期待存著清潔的良心朝見神(提後四6-8)。

**生命的冠冕** 煩惱和痛苦在今生不可避免，但是我們仍能振作，因為許多時候，屬靈成長將在逆境中發生。要持守住，以便獲得生命的冠冕，這是主應許給那些愛祂之人的(雅一12)。

在天堂，要將神給我們的冠冕，放在耶穌的腳前(啟四10)，如同貢物獻給拯救、恩賜、裝備我們，和住在我們裡面的那一位。各樣美善之事都透過主臨到，所以祂配得我們的冠冕。



5月27日 週一

## 不當建議的後果 (創世記十六章 1-16 節)

我們在面對具有挑戰的情況時，很自然地會向家人和朋友尋求幫助。有時候他們親切鼓勵的話語，會觸動我們回轉向神，然而，總要小心察驗，即使是出於愛心的勸告，聽起來也很合理，若與神的話語一點都不符，就應婉謝。

創世記第十六章中，雖然主應許亞伯蘭一個兒子，但是兩人年紀逐漸老邁，而且撒萊已經無法懷孕。她顯然無法生育，便失去耐心，建議亞伯蘭透過她的使女夏甲，生一個孩子。

撒萊沒有等候和信靠神，企圖用自己的方法成就神的應許。亞伯蘭沒有尋求主的帶領，就照妻子的提議去做，因為神明確應許他會有一個兒子(創十五4)，只不過尚未特別提到，是經由撒萊所生(見創十八14)。亞伯蘭沒有等候和信靠神，便作出不明智的決定，導致家庭充滿張力，也使夏甲為難。

我們也都會像亞伯蘭一樣，容易只聽想聽的建議。然而，當我們請教親朋好友協助作重大決定時，務必要區別肉體的渴望和聖經的真理。明智的忠告總是與聖經一致，並且向我們指出神的期望和方式。

當你向親朋好友尋求意見時，要記住，沒有一人完全知道未知的因素。在尋求引導時，相信聖經和神的智慧總沒錯。

5月29日 週三

## 神透過財務說話 (士師記六章 1-6 節)

在神對我們生活的法則中，金錢是一大挑戰。我們若在財務上歷經極蒙祝福的時期，很容易就會覺得自己有足夠的能力，不需要主便能成功。在那些時候，神或許必須用一種痛苦的方式，才能獲得我們的注意力。

在今天這段經文中，以色列民變得任性且遠離神。因此，神在他們有感覺之處，即自我供給的方式上，觸動他們，以便獲得他們注意。祂特別容許懷有敵意的國家，完全摧毀以色列的農作物長達七年；敵人的侵略，幾乎摧毀了他們的生活方式。

結果，在士師記六章6節顯示：「以色列人……就呼求耶和華。」他們回轉向神，懇求恢復與祂之間的關係。是什麼促使他們悔改？主直接操縱和斷絕他們的財務，提醒他們要倚靠祂。

多年來，我與許多有類似經歷的人交談過。神賜給他們莫大的成就，他們卻轉而離棄祂。因此，神挪去障礙——他們的錢財。最常見的結果是，他們重新懷有熱忱去認識神。

記住，我們的神是一位忌邪的神(出二十5-6)，祂甚至不會讓自己給你的祝福，吸引你離開祂。今天，在禱告中思想優先順序，求神在你的財務上掌權，並且祈求智慧，以謙卑的心，在祂的引導下管理你的金錢。

5月28日 週二

## 神透過一位朋友說話 (撒母耳記上三章 1-10 節)

當我們沒有聆聽主的聲音時，祂或許會透過某個人傳達信息。例如，在今天這段經文中，童子撒母耳不明白發生什麼事，他聽見有人說話，卻沒認出是神的聲音。然而，他的輔導老師祭司以利辨別出是天父在呼喚，便告訴童子，當主再次說話時，他該怎麼做(撒上三9)。

撒母耳接受他的建議，開始了一生的事奉，向他人傳達神所說的話。不過，以利若沒有指導他這位年輕的助手，這事很可能就不會發生。

我自己在幾年前有過類似的經驗。一位朋友突然打電話跟我說：「我在禱告時，神要我告訴你，明天要禁食禱告，才能作那個決定。」我大為震驚，因為我的確正面對一個重大的決定，但那位朋友根本不可能知道。

我照他的建議去做，經由這個過程，神帶領我獲得所需要的答案。事實上，我發現如果那位朋友沒有打來，我便會往不對的方向走，而犯下極糟的錯誤。然而，神卻介入，用不尋常的方式使我留意。

天父有時候會在我們偏離正軌時透，過其他信徒對我們說話。因此，與愛耶穌並尋求祂的信徒，保持親密的人際關係，非常重要。為你生命中那些以基督為中心的人感謝主，並祈求智慧，能辨明他們的忠告。

5月30日 週四

## 無可動搖的根基 (羅馬書八章 35-39 節)

我們的世界充滿多變、不確定，許多人在財富、關係和權力上，尋求安全感。這些東西無論在哪一天都不會有保障，只要看新聞就知道，任何一樣都會立刻消失不見，難怪人們會如此絕望和恐懼。

所幸，對信徒而言，事實不是根據眼見，我們的根基也不是建立在世界上，反要將盼望和信靠建立在主身上，並且相信祂話語中的真理。

即使處於混亂時期，我們也是在神與我們(祂的兒女)愛的關係中，立穩腳步。今天的經文告訴我們，沒有任何事能使我們與我們的主耶穌基督隔絕。

因此，在混亂與試煉中，我們能確信生命是在全能神的掌握中。我們不僅能倚靠祂的慈愛與同在，還能倚靠祂不間斷的關注、信實，與毫無疏漏的看顧。

當艱難臨到，情況似乎勢不可擋，我們能靠著耶穌，以信心和力量來回應。我們能與詩人一同稱主「是我的避難所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。」(詩九十一2)，因為詩人也生活在充滿爭戰與壓力的環境中。

思想你的安全感建立在何處？生命的根基是建造在，耶穌這塊堅固的磐石上，還是栽植在像沙一樣不牢靠的東西上，例如金錢或聲望？若把盼望和信心放在主以外的任何事物上，最終都會讓你感到心碎和挫敗。



5月31日 週五

## 當根基動搖時 (希伯來書十二章 25-29 節)

十七年前，美國被恐怖份子大規模突襲，許多美國人震驚地發現，國家不像自己以為的那麼安全。

發生這樣的事，許多人不幸喪生，誠然令我們悲傷。然而，恐怖的光景卻同時帶來一些積極正面的結果。例如，國家團結一致，人民勇敢無私地付出。

我相信，其中一個最大的益處是，有許多人領悟到，神是我們極大的倚靠，這世界的安全是幻影。很不幸，在美國所享受的平安與祝福，使我們驕傲自滿、倚靠自己。有時候我們需要被搖動，脫離健忘，開始倚靠耶穌基督，才有完全的安全感。

如今，光聽新聞就會使我們的幸福感動搖，總有令人不安的事情發生。然而，身為信徒的我們，應當從復活的觀點看生命。我們是永生神的兒女，並非只是在凡塵俗世中尋求安全保障的人。我們的盼望和避難所是穩固的：透過耶穌基督，我們與主的關係是永恆的。除此以外，我們所擁有的一切東西，都會在頃刻間遭摧毀。

世間的境況——天災、戰爭和各種動亂，或許會對每個人產生影響，卻無法控制信徒的心。將你的盼望單單放在基督身上，唯有在全能神懷中找著安全感，你才能夠忍受人生的無常。

6月2日 週日

## 你必須重生 (約翰福音三章 1-16 節)

生命像一座梯子，我們攀爬至死亡之日。若停止攀爬，不再前進，將會是件令人遺憾之事。然而，若把梯子靠在錯誤的牆上，攀爬一輩子後才發現，浪費了過去所有的年日，悲慘至極。

尼哥底母在與耶穌交談過後，或許就有這種感覺。他已經成功地爬到猶太教之梯的頂端，被公認為「以色列人的先生」(約三10)。

然而，耶穌告訴他，要看見神國的唯一方法是重生。他一切的善行、淵博的知識、偉大的成就都毫無價值，尼哥底母立刻領悟到，正如他對自己的出生毫無貢獻一般，他也不能做些什麼使自己重生；他對永生的盼望破滅了。

尼哥底母預備聆聽好消息之前，必須先倒空所有的自信與成就，才能看見自己需要一位救主。他的梯子轟然倒下，他若希望進天國，就必須重新開始，在聖靈裡重生。

你把人生的梯子靠在哪裡？神曾將你倒空，以便能再次將你填滿嗎？雖然你無法做任何事——善行或宗教事奉，來使自己重生，但你可以相信一件事：神希望你瞥見祂的聖潔，並且明白自己離祂完美的標準有多遠。

你若破碎懺悔地來到耶穌面前，相信祂的死償付你的罪債，你將會重生，有一天必會看見天國。

6月1日 週六

## 耶穌基督是主 (羅馬書十四章 7-9 節)

「耶穌是主」是每個基督徒的信仰告白，因為那是我們信仰的基礎。若要得救，使徒保羅說必須以口承認耶穌是主(羅十9)。這樣的教義對基督教十分重要，而那些委身跟隨耶穌基督的人，相信祂永遠是受造萬物的主。

然而，所謂的「萬物」也包括我們自己。如果耶穌真的是天地的主宰，祂也是我們每一個生命的主人。基督至高的統治不只限於浩瀚的宇宙，也是件個人性的事情。祂是我們日常生活的主，包括我們的選擇、優先順序、活動、態度、言語等一切事。

保羅在羅馬書十四章8節中，完全掌握這個真理，他寫道：「我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。」這位使徒認為，不可能將基督的主權分門別類，他知道自己的生命完全屬於耶穌。

耶穌不希望只成為我們生命的一部份，祂向門徒清楚闡明這一點。我們若只將一部份給主，等於是告訴祂，有些東西在我們眼中，至少和祂一樣重要；聖經定義這樣的態度就是偶像崇拜。

耶穌從來沒有要人試試祂。祂要求完全降服：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」(路九23)我們不能把耶穌擠在生命中成為一部份，繼續隨心所欲而活。我們若真屬於耶穌，祂應該是我們的全部。

6月3日 週一

## 兩條行經幽谷之路 (詩篇廿七篇 1-14 節)

當生活壓力似乎大過你所能承受時，該怎麼辦？幽谷的旅程既無可避免又痛苦，但是神會讓生活的考驗，使我們對祂有新的認識。

無助時，發現祂全能的力量支撐我們。

失望時，神邀請我們經歷祂的平安和應許。

痛苦時，祂成為我們的安慰者和保護者。

絕望時，祂使我們舉目看見祂至高的權柄和美善。

逆境考驗我們的信心，並且顯出真正的性格。當危機初襲時，大多數人第一反應是恐慌。然而，那一刻，我們會在以下兩種極為不同的路徑中採取一種。

**恐懼之路** 我們與主的關係如果薄弱，恐懼或許會使我們驚慌，尋求不敬虔的意見，為那問題責怪人或神，或者設法靠自己找一條出路。

**信心之路** 另一方面，我們的信心若是堅定，便會在禱告和主的話語中尋求祂，逐漸遠離驚恐。我們這樣做，是因為相信祂會信守承諾，也會憶起祂在過去如何幫助我們。如此，我們的耐心和對主的信心會增強。

神允許臨到我們生命中的每一個逆境，都是用來使我們的靈命成熟，而非摧毀我們。若能在危機中降服於祂，祂會使我們能夠信靠，並且用耐心和盼望等候祂。