

# 青春期兒子談戀愛，媽媽心驚驚？!

整理◎莊恩慈



榮獲第55屆金鐘獎  
生活風格節目主持人獎

播出時間：5/6 (四) 20:05

家庭8點檔 轉轉發現愛

週一～週四 20:05 (首播)

週一～週四 23:30 (重播)



親子教養專家  
許力今



青少年輔導  
李協聰



媽媽代表  
維尼媽

媽媽認為青春期兒子何時談戀愛比較好？現場的媽媽來賓大多希望越晚越好，甚至過了十八歲也不遲，似乎兒子太早談戀愛，媽媽心中多少都有失落感。但實際上，在座的兒子們初次談戀愛平均年齡，落在十一至十三歲間，有的是受同學所刺激，有的是因女生就坐在身旁，然而普遍的共同現象，都不讓自己的媽媽知道。

## 兒子談戀愛居然不告訴我？!

身為母親的力今師母分享，要怎麼知道兒子進入戀愛期？重點是自小如果長時期的陪伴，當兒子有不一樣的行為模式，如注重打扮或改變個人習慣時，就能及時留意。她提出一些原則給媽媽或家長參考，期望能在早期發現時就能做好調適：

1. 正面看待，不控制不打壓
2. 主動分享自己的戀愛經驗
3. 溝通引導建立正確愛情觀
4. 約法三章不因戀愛忘了學業

璽文提到自己的阿姨，當兒子談戀愛時，她給兒子很大的空間，他認為這點相當明智。協聰牧師認為，媽媽從小和兒子培養坦誠以對的關係會比較好，在面臨青春時期給兒子一點空間，甚至邀請爸爸一起聊聊，也會對青春期的兒子在戀情上有助益。

的兒子在戀情上有助益。

男生尤其到了青春期的時候，會渴望有個哥哥或像爸爸一樣，比自己年長、能培養兄弟情感的麻吉，尤其在談戀愛時，比自己有人生閱歷又正面的溝通者在身邊，效果會比媽媽（女性）來得好。負責任的媽媽常常從孩子小時候就家事一肩挑，孩子能否出人頭地似乎都會認為是自己的責任，但家庭的運作在功能上，還是少不了爸爸，尤其在這個階段，爸爸接手或出面更能有事半功倍的力量。

## 青春期兒子談戀愛之後有變的不一樣嗎？

- ◆ 注重外貌愛打扮
- ◆ 常常關在房間裡
- ◆ 情緒起伏不穩定
- ◆ 成績進步或退步
- ◆ 常常熱線你和我
- ◆ 有了女友忘了娘



媽媽代表  
**高惠娟**



兒子代表  
**陳鼎嵐**



兒子代表  
**陳璽文**

媽媽基本上對兒子談戀愛總是容易大驚小怪，但爸爸或男性的觀點會有不一樣的思維。過去，華人的父親一出口有可能是重話，但媽媽需要幫助爸爸和孩子建立起正面、兩人都能接受的溝通模式，也許一開始的效果不好，但媽媽必須學習放手，讓父子能慢慢自己去調適並改善。

### 失戀並非天崩地裂?!

慧娟曾提到兒子鼎嵐失戀時，藉著騎重機發洩，結果摔車，父母不僅心疼還要善後，但看著兒子傷得那麼重，也講不出重話了。璽文說自己失戀時，打擊大到連接下來的重大考試都無心預備，尤其失戀最怕沒人可傾訴，若有人願意傾聽並陪伴，對失戀者將會有不一樣的結果。

兒子失戀了，媽媽怎麼安慰？  
力今師母給媽媽一些很好的提議：

1. 好聚好散，不批評對方
2. 專心傾聽，不責備孩子
3. 肯定孩子的成長與改變
4. 陪他外出散心接觸人群
5. 提醒孩子失戀但不失去鬥志
6. 讓他做喜歡的事轉移注意力
7. 陪他思考未來規劃人生目標

協聰牧師提醒，也許談戀愛會影響成績，但其實這是一個訓練孩子負責任的好機會，因此父母若拉出一條界線，當他失戀或有挫折時，回到家仍接納並包容他，會讓孩子體會到家是他的後盾。其實，談戀愛不見得是件壞事，父母可以藉機教導男生如何拿捏分寸，為自己與媽媽、家人和戀人之間立界線。並時時以關懷的角度溝通了解，教導孩子每個決定會帶出的後果和影響，這比較是值得思考的焦點。

### 貼心小叮嚀

家長雖然要保護孩子，但也要適度給孩子空間。當孩子進入戀愛期，同時也是家長另一個成長的開始。



更多最新資訊  
請上臉書  
《轉轉發現愛》  
粉絲團