

## 這些謊言你信以為真嗎？



播出日期：5/14 (五) 21:30

講員◎周巽正牧師、廖文華牧師 整理◎莊恩慈

每個人對事情的看法都有自己的解讀方式，即便與事實不符，但仍會堅持自己的想法或感覺，不知道你身邊有沒有這樣的朋友？

時，為了安撫他就打地板，說地板很不應該，這種狀況容易形塑孩子面對許多事會怪罪他人，不認為自己有錯。

### 你的自我形象如何？

每個人都有自己的人生劇本，也就是自我編織或培養起來的人生觀，這也是為什麼我們可以改變頭腦的想法，卻改變不了內心的信念。這些觀念或想法來自於從小到大，身邊的人對自己的評價或認同，形成自己身上的標籤，不自覺以為我就是這樣的人，甚至認為一輩子也無法改變。

這些信念好像內在地圖，導航我們的人生方向和目標，但很多時卻限制我們的人生發展，例如一個人也許從小對繪畫很有興趣也有天分，但卻因為老師或父母的一句負評，不再走繪畫的路。

### 認識真正的自我

一個人之所以猶豫不決、沒有自信或容易逃避問題，都是其來有自。人心裡面的所思所想會帶出行為模式，而思想大多是從童年或成長的背景而來，要追本溯源明白是甚麼事或話語，影響了我們的一生。為人父母後，也必須留意自己對孩子的話語和態度。兩三歲的幼兒可能天真爛漫、毫無掛慮，但到了十歲，他的心裡已經建構起很多生活的信念、習慣、是非和道德標準，這些都是老師或父母所建構的框架。

有的父母出於愛，可能從孩子很小就會幫他做事，甚至是作業、手工、繪畫等，大人做的通常一定比孩子好，但也可能因此讓孩子卻步，而抹煞了他某些天分的發展。

### 父母之言決定一生

父母在與孩子的互動中，需要留意自己說的話，尤其是與孩子的自我形象有關的話語。文華牧師曾聽過有的父母對孩子說：「我們現在努力存錢，讓你長大後可以整型。」雖然是玩笑話，但有的孩子會真的聽進心裡。自我形象的建構最早就是從童年開始，在那個時期對孩子最有影響力的，一定是父母或監護人。

不過，也有父母對孩子不對的行為，不但沒有矯正，還美言美化。如一個孩子說謊，父母卻稱讚他有創意；一個孩子喜歡惡作劇，父母卻說他很聰明。這樣的孩子長大後可能目空一切，自以為我甚麼都好，也不顧別人感受。還有，上一代的父母在孩子跌倒

回想童年也許會想起很多，天父本來就賦予我們的天分和恩賜，祂放在我們生命中很多潛能是無法想像的。要與神對焦，讓祂的愛來醫治我們裡面那個受傷的小孩，綻放出祂原本就在我們人生放下的活力、創意、色彩和潛能。🎥

掃描收看  
共享觀點



Facebook



Youtube

播出時間：每週五、六 21:30 (首播)  
每週五、六 19:00 (重播)