



白吉勝 愛不用堅強

偶像團體出道的阿 Ben 白吉勝，在觀眾面前總是陽光男孩的形象，其實他的內心一直有個無法觸碰的黑洞，直到信主之後，才慢慢學會釋放。原來，不用偽裝堅強，你依舊值得被愛。

播出時間：8/5（四）21：05

撰文◎曾心悌 攝影◎賴竹山

阿 Ben 現在給觀眾的形象，就是好先生、好爸爸，他和太太小可經營社群媒體有成，粉絲們都很喜歡看他們分享家庭生活，但這對阿 Ben 來說，卻不是容易的事，家庭曾是他最不願意被外人觸碰的領域。

爸爸缺席的童年

小時候阿 Ben 家庭經濟條件算是還不錯，印象中爸爸常常早出晚歸，媽媽總是等著爸爸回家後，忙著在廚房為他張羅宵夜。大部分的時間，就是媽媽帶著他和姊姊兩人，以致於對父親的印象並不太深刻。「直到我幼稚園大班，有天晚上爸爸到我房間跟我說：『小勝，現在爸爸要出去，

你是家裡唯一的男人，要保護姊姊與媽媽。』就從那個晚上之後，一直到我出國讀書前都沒看過我爸爸。」

年紀尚小的阿 Ben，似懂非懂，但好像和媽媽姊姊間有股默契，從不問爸爸到底去哪裡了，以為他就是出遠門。直到國小二年級時，他才知道爸爸和媽媽已經離婚，媽媽也才透露爸爸因為經商失敗欠了債，為了不拖累他們，於是選擇和媽媽離婚。

單親媽媽獨自帶著兩個孩子，壓力可想而知，後來姊姊跟著姑姑生活，阿 Ben 就跟著媽媽。「媽媽很辛苦，印象中我家時不時會出現嬰兒，也不知道是誰的，因為媽媽在當褓姆。沒顧小孩的時候，就去自助餐店當廚工，我下

課時就會去餐廳找她，幫忙削紅蘿蔔皮、打菜。」因為跟媽媽相依為命，母子倆感情雖然親密，但也容易起衝突，特別是媽媽常會向他吐苦水，雖然知道媽媽心裡的痛，但年紀尚小的他，還是受不了家庭的低氣壓，只想逃家。

赴美當小留學生

「短則幾天，最長的一次有三個月。我有時會打電話回家，只要媽媽一接電話，我就掛斷。又或者偷偷去按家樓下的電鈴，一聽到有人回應就跑開。媽媽有時會去保齡球館找我，店員從監視器畫面看到我媽，就會急忙來通知我，我就趕快躲到旁邊，不讓她看見。看著她孤單的背影，



▲ 在主裡成為新造的人。



▲ 夫妻倆同心同行，熱心服事。

其實很心疼，但我還是無法說出口。」有一天阿 Ben 打電話回家，接電話的那頭竟然是姊姊，姊姊那時已經到美國念書，「她問我想不想去美國讀書，當時我有三個表姊和她都在美國，就是小孩帶著小小孩一起生活。」

當時阿 Ben 的父親已經把債還得差不多了，也很想彌補對兩個孩子的虧欠，但要把阿 Ben 從母親身邊帶走，對一位單親媽媽來說，是一件非常不容易的事。「媽媽和爸爸說，你若要把我唯一的兒子從我身邊帶走，我會沒有安全感，除非你給我一個數字。爸爸就拿了一筆錢給媽媽，媽媽這才同意讓我去美國念書。但這件事讓我很受傷，我好像是一個讓他們交換的物品。所以到了美國後，一開始我的心態很不健康。爸爸當時也還在忙他的事業，一年大概只有一、兩次會回到家裡陪我們，所以對他還是很陌生，甚至不敢直視他的眼睛。直到後來一起吃飯，一次又一次慢慢才熟悉起來，但彼此還是不會把心裡的話說出來，好像我們家裡人的習慣，都是把話都藏在裡面，

不輕易表現出來。」

回台展開演藝之路

阿 Ben 最先讓臺灣觀眾熟知的，就是從男團《B.A.D》出道，當時三個 20 歲出頭的大男孩，帶來純美式的合聲與舞姿，一下子就風靡了千萬少女。而談起阿 Ben 的歌唱之路，其實是從洛杉磯的卡拉 OK 開始。「當時華人很流行一邊吃飯，一邊輪流上台唱歌。我跟著姊姊第一次到那種地方，從不曾在外面唱歌的我，選了一首張學友的〈每天愛你多一些〉。原本還有刀叉乒乒乓乓的聲音，後來都安靜了，到我唱完的那一刻，台下報以熱烈的掌聲，那是我第一次享受到在舞台上受人注目的光環，從那天起就下定決心以後要唱歌。」

從 14、5 歲開始當練習生，到正式發片出道，阿 Ben 的演藝事業算是順利，但到了後期，唱片市場開始萎縮，曾經榮獲金曲獎最佳團體的他們，也不得不面臨解散的命運。阿 Ben 必須開始適應，從出入都有人打理的偶像歌

手，到凡事都得自己來的通告藝人，心中的落差可想而知。「開始拍戲還蠻喜歡的，但戲劇的機會不是天天都有，所以也必須跑綜藝通告。為了生存我扮女裝、搞笑，但家人看到我這樣不能理解。這段時間大概有十年，我記得最痛苦的就是每年看跨年演唱會，因為在《B.A.D》時期，每年我們都會在舞台上唱跨年，還常常不只一場。有一年我就在家哭的很慘，因為我想唱歌，但沒有機會。」

阿 Ben 回憶當時，跑完通告回到租屋處，面對空蕩蕩的房子，卻沒有可傾訴的對象，內心其實很痛苦，「那時自己還很驕傲，特別在圈內大家私下雖然是朋友，但在台上又是競爭關係，更不可能吐露心事。」除了事業遇到瓶頸，感情上也成為媒體八卦的對象。為洗刷花心的形象，他低調過日子，直到因拍戲與老婆小可結緣，才脫離浪子形象，正式走進婚姻。大家也從原本不看好這段感情，到紛紛獻上祝福，算是跌破不少人的眼鏡。

婚姻家庭不是童話

「婚後我們的確過了一段甜蜜的新婚生活，直到老大白開水出生之後，我才開始傻眼，因為我不知道怎麼當爸爸?! 其實小可剛懷孕，我記得她拿驗孕棒給我時，內心非常激動。當時我在美國，

立刻就 and 爸爸分享這個喜悅，告訴他要當阿公了！沒想到他只是淡淡的跟我說聲：『恭喜你！』其實我內心有期待，希望他能叮嚀我一些，當爸爸該注意的事情，但完全都沒有。從早上等到中午，他沒有話再對我說，我就回到房間然後痛哭。」由此可知，阿 Ben 非常希望得到父親的關心和愛。

從小就渴望擁有一個完整的家，讓阿 Ben 成為父親之後，竭盡所能想成為自己和孩子心目中的好爸爸。但期望越大，壓力也就越大，加上沒有父親可以學習的對象，阿 Ben 發現要同時當好爸爸和好丈夫，是一件不容易的事。「生完老三後，老大已經可以溝通了，我發現家裡開始不平靜，多了很多爭吵，婚姻和家庭生活，已不是我原先想像幸福美滿的樣子。」

同時，同為圈內人的逸民牧師和維齡師母，不間斷的關懷與邀請，終於讓他與小可踏出第一步，參加夫妻小組聚會。「一開始我完全不習慣，也不敢開口講。維齡師母每次問我有沒有什麼事情，我都回答沒事。參加幾次後，我發現不分享一些事情好像不行，就講我們夫妻吵架的事。講完後馬上就有另一對夫妻，用同理心分享之前類似的經驗。後來我發現，當我說出來之後，回到家好舒服，無論是夫妻或親子間的關係，都往好的方向邁進。」



▲ 常常帶著家人一塊兒出遊，是好爸爸和好丈夫。



▲ 阿 Ben 與爸爸的關係越來越好，開始把愛說出來。

在神凡事都有可能

從享受聚會到願意接受基督信仰，阿 Ben 說：「有一次全家人在電梯裡，我只是伸手要去按電梯，結果老大下意識就撇頭躲我的手，這下我才驚覺到，原來孩子已經怕我到這種程度?! 我下定決心一定要把壞脾氣改掉，想了一些方法，但事情一來，脾氣還是走在前面。」隔一週又到參加小組的日子，阿 Ben 走進牧師家，一聽到詩歌〈在祢沒有難成的事〉，就淚如雨下。

「歌詞寫到在耶穌裡面凡事都有可能，我就在心裡和神說：『真的有在聽我的禱告，祢能夠幫我嗎?』突然心裡就有一個聲音對我說：『你不要害怕，就把這件事交給我，會改變的。』經過這件事後，我只要一生氣就先禱告，或者到旁邊先聽幾首詩歌，讓自己的情緒穩定下來，再來處理事情。」

信主之後，阿 Ben 除了越來越知道如何與孩子相處外，他與父親的關係也有很大的改善。即便以前對父親有很多不解，但已經

可以體諒、體貼，甚至把滿滿的愛，自然的傾倒在父親身上。「每次帶孩子回高雄看爸爸，當爸爸和孫子互動、玩耍的時候，我都會退到一旁看，然後把自己投射到孩子身上，彷彿是自己的童年，也看得出爸爸很想彌補這一塊。」

原生家庭對人的一生，有非常關鍵的影響。阿 Ben 曾經也為此苦惱，但他選擇不再靠自己硬撐，因為在人沒有出路的，在神凡事都有可能。未來或許還是會有許多挑戰，但他信心滿滿，因為在神的愛裡，就沒有懼怕。📺



《真情部落格》播出時間：
週一至週四 21:05 (首播)
週一至週五 09:05、13:05 (重播)

掃描收看
《真情部落格》

