



施以諾心靈維他命

讓八月份多一點「爸氣」！

撰文◎施以諾 博士

我在 GOOD TV 的電視節目名稱叫《維他命施》，GOOD TV 有另一個多年，也受到很多人喜歡的節目《生命的贏家》，主講者約爾·歐斯汀，是國際聞名的帥哥級牧師。有一次我在家看電視，正好看到約爾·歐斯汀的節目《生命的贏家》，家人指著螢幕上的約爾·歐斯汀，問我五歲大的兒子：「你覺得你把拔比較帥，還是這個人比較帥？」我五歲大的兒子毫不思索，理直氣壯地說：「當然是我把拔啊！」家人樂得問原因，五歲大的兒子認真地說：「因為我把拔都會陪我玩。」

當然，我肯定不敢跟約爾·歐斯汀比帥，但在一個五歲小男童的心目中，願意花時間陪他玩的爸爸，最帥！類似的狀況也出現在我某些其他的朋

友、同事身上，曾有同事跟我說，他很喜歡看我的《維他命施》節目，我問他原因，他第一時間竟不是說我內容講得好，而卻給了一個更令我安慰的答案，說：「因為我覺得你在電視上所講的內容，跟你平常在職場上的作風，是一致的。所以我很願意看你的節目。」有的時候我們傳講甚麼內容當然重要，外型打點也重要，但更重要也更難的，是我們平時所活的、跟我們所講的，兩者之間有否存在太大的落差。

「爸氣」原則

八月份有個溫馨的節日—父親節。其實在中文裡「爸」這個字，不單可以形容血緣關係，有時也可

以是形容一種風範或信任。還記得我父親生前，在藝人之家教會擔任顧問牧師時，許多該教會的人稱呼其「施爸」，難道是當年他的年紀已夠老到，可以當那些藝人們的爸爸了嗎？顯然不是。那些人用「爸」來形容他，是指他的風格與待人方式。八月，無論您是不是一個「爸爸」，都可以來培養些「爸氣」，讓人對您和我，多點服氣與信賴感。

八月份的《維他命施》中，我分享到了幾個充滿「爸氣」的原則，比方說要有「白球的胸襟」，我以撞球中的白球來形容某些人，他們往往不有名，往往自己沒有機會功成名就，但總是讓身旁的人們因他的付出而得福。就如撞球中的「白球」，在與其他顏色的球互動時，它總是在「促使別人進洞得分」，求的是用怎麼樣的角度可以讓別人進洞得分，思考用怎麼樣的方式，可以一次幫助更多人，這就是他的角色與定位。這種愛與氣度，值得培養、學習。

懂得與人分享榮耀

八月份節目也談到「懂得與人分享榮耀」，這是一個領袖所應有的氣質。歷史上的大衛王是個很有名望的君王，同時也是位擅於爭戰的戰士，他究竟有怎樣的風範呢？有一次，在他還尚未稱王前，他的團隊打了勝仗回來，領軍出陣的他理應自是眾人

所歸功、景仰的第一人，有人建議爭戰所得來的戰利品，應該給上陣打仗的人多一些，歷史上記載，本身也是上陣打仗的一員的大衛王卻婉謝，說：「上陣的得多少，看守器具的也得多少；應當大家平分。」

這是何等有智慧的說法！何等有風範的領導統御！身為衝鋒陷陣的勇士，他大可有意無意的提高，自己工作的地位與光環，但他卻把榮耀也分給在幕後看守器具的人們；在歷史上，大衛在稱王前雖戰功彪炳，卻也大起大落，如果他是一個獨攬榮耀的領袖，恐怕不會獲得這麼多人的愛戴，讓一群人甘願忠心的跟著他，而他最後確實也成為中東的一方之霸。在職場上，懂得與人分享榮耀，分一些掌聲給那些在幕後幫您、支持您的人，可以讓自己免於陷入驕傲，更可以讓旁人聽了暖在心頭、備受激勵，何樂而不為呢？！

八月份，無論您是不是爸爸，我們都可以一起學習點「爸氣」！在某些時候懂得成全別人、在得勝時懂得與人分享榮耀，這些風範，值得我們學習。而如果您發現您的父親剛好有上述這些風範，也請您不吝祝福他佳節愉快，因為他值得您的讚美。施以諾的「心靈維他命，天天都給力」！📺

 YouTube



 分享  訂閱  打開小鈴鐺

頻道播出時間：

每週一、週二 21:00 (首播)
13:00 (重播)

如果您喜歡《維他命施》，也可以在 YouTube 上收看喔！YouTube 上有許多電視頻道上看不到的內容，歡迎掃描左側 QR 碼，聽施以諾博士的分享，並歡迎留言、訂閱。



